

QUIET

IMPACTMETING

Wat

verandert er

als mensen zich

écht gezien

voelen?



**De vijf
inzichten
uit tien
jaar QUIET**

1.

**We bereiken
mensen die zich
elders niet gezien
voelen**

**Bij QUIET hoeven members
zichzelf niet te bewijzen.
Dat vertrouwen maakt
contact mogelijk.**

2.

Verandering gebeurt in samenhang

**Een uitje is niet alleen een
uitje. Minder stress,
meer contact en meer
zelfvertrouwen versterken
elkaar.**

3.

Vertrouwen is voorwaarde én opbrengst

**Pas als mensen
vertrouwen voelen,
durven ze stappen te zetten,
waardoor hun vertrouwen
verder groeit.**

4.

Verhalen hebben betekenis

**Members delen hun
verhaal omdat het anderen
helpt, binnen én buiten
de community.**

5.

Impact is geen standaardformule

**Iedere member heeft
een eigen tempo en context.
QUIET biedt ruimte in
plaats van een vast traject.**

**Deze inzichten
vormen samen de
kern van wat we
in tien jaar
hebben geleerd.**

