



**QUIET**  
Den Haag

Dit is  
Quiet  
Den Haag.

JAARVERSLAG 2025 • januari 2026

# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>	<b>03</b>
<b>Organisatie</b>	<b>05</b>
<b>Quiet Community Den Haag in 2025</b>	<b>07</b>
<b>Quiet Den Haag in cijfers</b>	<b>08</b>
<b>Members</b>	<b>09</b>
<b>Sponsors</b>	<b>10</b>
<b>Donateurs en Duurzame Financiering</b>	<b>11</b>
<b>Samenwerkingspartners</b>	<b>12</b>
<b>De noodzaak van steun en samenwerking</b>	<b>13</b>
<b>Vertellen</b>	<b>13</b>
<b>Verzachten</b>	<b>15</b>
<b>Versterken</b>	<b>20</b>
<b>Vertrouwen</b>	<b>25</b>
<b>Impactmetingen</b>	<b>26</b>
<b>Doorkijkje richting 2026</b>	<b>31</b>
<b>Bijlage: activiteitenkalender</b>	<b>32</b>

# Voorwoord

## **2025: het jaar waarin we onze vleugels verder konden uitslaan**

Beste lezer,

Met gepaste trots en grote dankbaarheid mag ik namens het bestuur en ons team terugblikken op een bijzonder jaar voor Quiet Community Den Haag. 2025 was een jaar waarin we op alle fronten zijn gegroeid, zowel in ons bereik als in onze organisatiekracht.

Het aantal personen dat member is van Quiet Community Den Haag steeg van bijna 1450 naar bijna 2650; een indrukwekkende groei die de blijvende relevantie en noodzaak van ons werk onderstreept. Armoede is helaas een realiteit in Den Haag en de vraag naar hulp groeit mee met het aantal mensen dat bij ons aanklopt.

Een mijlpaal voor onze community in 2025 was de verhuizing naar ons nieuwe onderkomen aan het Joubertplantsoen 119. Deze stap bracht niet alleen heel veel extra ruimte maar ook nieuwe mogelijkheden. Na een intensieve periode van klussen, bouwen en verhuizen kunnen we nu eindelijk onze vleugels uitslaan en onze potentie nog meer benutten.

Dankzij de betrokkenheid van financiers, sponsors en de onvermoeibare inzet van onze vrijwilligers is ons nieuwe thuis een plek geworden waar we met trots samen verder kunnen bouwen aan onze missie. Zonder jullie was dit simpelweg niet mogelijk geweest.

Ook het aanbod aan activiteiten en trainingen/workshops is gegroeid. Meer members betekent meer vraag, maar ook meer kansen om te verbinden en te ondersteunen. Het aantal vrijwilligers en sponsors nam toe, waardoor we onze organisatie konden versterken en meer mensen kunnen bereiken.

Onze nominaties voor de Appeltjes van Oranje van het Oranjefonds en de Spotlight On Award van stichting Leergeld zijn een prachtige erkenning voor de inzet van iedereen die zich met hart en ziel voor stichting Quiet Community Den Haag heeft ingezet.

We hebben het fundament van onze community verder verstevigd door nog meer samenwerkingen en partnerschappen aan te gaan. Deze verbindingen zorgen ervoor dat wij als organisatie sterker staan en onze members beter kunnen ondersteunen. Samen maken we het verschil, elke dag weer.

Tot slot wil ik mijn oprechte waardering uitspreken voor alle betrokkenen die in 2025 steun hebben geboden: financiers, vrijwilligers, sponsors en partners. Dankzij jullie betrokkenheid, vertrouwen en energie groeien we door en kunnen we samen blijven werken aan een positieve verandering voor iedereen die ons nodig heeft.

De toekomst ziet er hoopvol uit, samen gaan we verder op deze weg van groei en verbinding op basis van vertrouwen.

Namens het bestuur en het hele team van Quiet Community Den Haag,

Jan-Ite de Ruijter  
*voorzitter*

### **Vertellen, verzachten, versterken en verbinden op basis van vertrouwen**

Quiet Den Haag zet zich in voor mensen die financieel kwetsbaar zijn. Quiet neemt armoede niet weg, maar verlicht door te vertellen over armoede.

Quiet verzacht de armoedesituatie met producten en diensten (via lokale sponsors) en helpt members zichzelf te versterken doordat ze weer mee kunnen doen en aan hun talenten en vaardigheden kunnen werken.

# Organisatie

## Bestuur in 2025



**Jan-Ite de Ruijter**  
voorzitter



**Evert Wind**  
penningmeester



**Martijn Vogelzang**  
bestuurslid



**Marjolein Scheuer**  
secretaris

Het bestuur is onbezoldigd en komt zes keer per jaar bijeen. De bestuursleden adviseren over de begroting, het beleid, personeelszaken en de jaarplannen.

---

## Team in 2025



**Tine Strous-Delaere**  
projectleider en  
vrijwilligerscoördinator



**Linda Bredewold**  
membercoördinator



**Heleen van Roon**  
communicatie-  
coördinator



**Gerard Roeleveld**  
coördinator  
deelplatform en  
administratie

We zijn het jaar 2025 gestart met 3,44 FTE, verdeeld over 5 personen. Vanaf juni 2025 is een medewerker uit dienst getreden en zijn we verder gegaan met 2,89 FTE (36 + 24 + 28 + 16 uur) verdeeld over 4 medewerkers.

# Quiet Community Den Haag in 2025

## Verhuizing

Begin 2025 vonden we na een lange zoektocht eindelijk een nieuw en geschikt onderkomen voor stichting Quiet Community Den Haag. In 2022 hebben we onze pas opgerichte community opgestart vanuit een fijn pand aan de Scheepersstraat 136, al snel bleek deze gezellige huiskamer van 70 vierkante meter te klein. Onze opslag moest elders geplaatst worden en voor veel activiteiten moesten wij een beroep doen op de ruimte van partners elders in de stad.

We zijn enorm blij dat we onder andere met behulp van Staedion en een aantal financiers een nieuwe ruimte hebben kunnen vinden aan het Joubertplantsoen 119 in Den Haag. Dichtbij ons voormalige pand en in dezelfde wijk (Transvaal) ligt nu een tweede thuis voor veel van onze members.

Het nieuwe pand is vijf keer zo groot, heeft twee spreekkamers, twee kantoorruimtes, een grote zaal voor inloopmomenten en activiteiten, een cursusruimte, opslag, keuken, winkelruimte en een tuin. Na een flinke opknapbeurt konden we eind oktober verhuizen.

We zijn dankbaar voor alle financiële steun die we van diverse fondsen en financiers mochten ontvangen en voor alle hulp die we hebben gekregen van veel vrijwilligers en bedrijven, zonder jullie was het pand nooit zo mooi geworden

Dankzij deze nieuwe huisvesting kunnen we meer verschillende activiteiten organiseren en meer members helpen.



## Vrijwilligers

Vrijwilligers bij Quiet bestaan uit zowel members (member-vrijwilligers) als niet-members ('externe' vrijwilligers). Thans hebben wij 54 vrijwilligers, waarvan er 38 tevens member bij Quiet zijn.

De vrijwilligers zijn in teams verdeeld en zetten zich in voor verschillende werkzaamheden binnen Quiet, te weten:

- inloopochtend (gastvrouw / gastheer)
- organisatie en begeleiding van activiteiten
- inschrijven van members
- nabellen van members
- digitale ondersteuning van members
- communicatie (fotografie, tekstschrijven, video e.d)
- werven van sponsors
- klussen
- ondersteunende werkzaamheden

## Haags Keurmerk voor Vrijwilligers, nominatie voor de Appeltjes van Oranje en de Spotlight On Award van Stichting Leergeld

Sinds december 2023 heeft stichting Quiet Community Den Haag het 'Haags Keurmerk voor Vrijwilligersorganisaties'. We hebben dit keurmerk ontvangen na een intensieve leergang (bij PEP Den Haag), waarbij we o.a. ons vrijwilligersbeleid en een gedragscode hebben opgesteld.

Daarnaast zijn we trots op het feit dat we met de andere Quiet-Communities waren genomineerd voor de Appeltjes van Oranje (Oranjefonds), waar we op de tweede plaats stonden naar aanleiding van de publieksstemmen.

Bij Stichting Leergeld Den Haag werden genomineerd voor de Spotlight On Award in de categorie plezier. Dit betekende een enorme waardering voor onze vrijwilligers die zich vol overgave en passie inzetten voor onze community.

## Quiet Den Haag in cijfers

Onderstaand overzicht vat Quiet Den Haag in cijfers samen, wat betreft het aantal members, sponsors, activiteiten en geluksmomenten. Hoewel cijfers inzicht geven, zeggen ze niet alles over de impact die onze activiteiten hebben.

Verderop in dit verslag is meer te lezen over hoe wij verschil maken door te vertellen, verzachten, versterken en verbinden op basis van vertrouwen.

Quiet Den Haag in cijfers				
Jaar	2022	2023	2024	2025
Members (huishoudens)	105	329	536	935
Mensen (ingeschreven bij Quiet)	285	895	1446	2640
Sponsors	13	40	71	104
Vrijwilligers	4	35	47	54
Geluksmomenten	310	1923	5299	9930
Inloopochtenden	29	87	100	129
Overige activiteiten	12	145	233	281

**Quiet Den Haag startte in 2022. De eerste inloopochtend vond plaats op 28 juni 2022. De eerste geluksmomenten werden ook vanaf toen via ons innovatieve deelplatform verzilverd.**

Onder geluksmomenten verstaan wij aanbiedingen van producten en diensten die wij van sponsors ontvangen en die wij via ons deelplatform aan onze members kunnen verstrekken. Denk hierbij aan een etentje in een restaurant, tickets voor een voorstelling, een kappersbeurt, maar ook producten zoals een fiets, huishoudelijke artikelen of meubilair.

Kleding en speelgoed, die tijdens de kledingmarkten en speelgoedmarkten zijn uitgedeeld zijn in 2023 nog niet meegenomen in de cijfers. Ook spullen (zoals verzorgingsproducten, boeken en houdbare etenswaren) die weggegeven worden via de haal- en brengkast en de weggeeftafel tijdens de inloop zijn niet meegenomen in 2023.

Vanaf 2024 zijn we deze wel (grotendeels) gaan registreren, dit verklaart deels ook de grote toename in het aantal geluksmomenten (naast dat het aanbod ook gegroeid is).

# Members

## Sterke groei in 2025

Het aantal members is in 2025 enorm gegroeid. Waar we het jaar begonnen met ca. 536 members (members zijn bij ons huishoudens/gezinnen), eindigden we het jaar met bijna 935 huishoudens in ons memberbestand, wat neerkomt op bijna 2640 personen, waarvan ca. 1100 kinderen onder de 18 jaar.

Bij de start van Quiet hebben we de meeste members ontmoet bij de voedselbanken waar we regelmatig hebben geflyerd. Maar er zijn ook mensen member geworden door doorverwijzing via andere partnerorganisaties en de laatste tijd komen er steeds meer members bij door mond-tot-mondreclame van onze eigen members, zij zijn onze beste ambassadeurs.



Wij werken op basis van vertrouwen: wie de schaamte en het wantrouwen overwint door over onze drempel te stappen is welkom (we vragen geen bewijsstukken of administratie als voorwaarde om in te schrijven). Hierdoor bereiken we mensen die niet altijd bij andere instanties in beeld zijn.

Een groot gedeelte van onze members leeft van een uitkering, maar er zijn steeds meer members die ondanks hun werk niet rond kunnen komen en net te veel verdienen om in aanmerking te komen voor toeslagen of andere regelingen die ondersteuning bieden.

Daarnaast hebben veel van onze members een migratie-achtergrond en zijn zij de Nederlandse taal niet altijd machtig. De verwachting is dat het aantal members in 2026 via het opgebouwde netwerk zal doorgroeien. In een aparte wervingsstrategie is beschreven hoe wij onze doelgroep bereiken.

We verwachten aan het einde van 2026 ongeveer 1250 members ingeschreven te hebben, wat neerkomt op ca. 3500 personen. Het aantal members is voor Quiet geen doel op zich. Het bouwen van een community, waar de mensen zich verbonden mee voelen, is voor ons belangrijker. Om onze members actief te houden is voldoende aanbod van sponsors en samenwerkingspartners belangrijk.

Om zoveel mogelijk mensen goed te kunnen bedienen, is ook voldoende aandacht en menskracht nodig. Dat vraagt iets van onze organisatie. Daarom hebben we de afgelopen jaren hard gewerkt aan het stevig neerzetten van onze organisatie en dat blijft ook in 2026 belangrijk.

## Sponsors

### Steeds meer sponsors vinden de weg naar Quiet

Zonder sponsors kan Quiet Den Haag niet bestaan. Via ons eigen netwerk, deelname aan de Maatschappelijke Beursvloer, netwerkpartners en het netwerk van Quiet Nederland hebben steeds meer sponsors zich aan Quiet Den Haag verbonden.

Veel Haagse theaters zijn betrokken, maar ook kleine ondernemers als een beautysalon, restaurant, kapper of grotere organisaties/ondernemingen zijn aangehaakt. Voorbeelden van de geluksmomenten die zij bieden staan beschreven in de paragraaf 'Verzachten'.



## Donateurs

### Financiële steun

Zonder financiële steun is er geen Quiet Community Den Haag. Naast de steun van sponsors is de steun van donateurs van essentieel belang voor onze stichting.

Quiet Den Haag heeft een 'Founding Family', die aanvankelijk voor een periode van drie jaar financiële steun toegezegd heeft. Zij hebben aangegeven deze steun te verlengen en blijven verbonden aan onze stichting. We ontvangen daarnaast ook eenmalige donaties vanuit ons netwerk of via de donatiepagina van de website van Quiet.

In 2025 hebben we ook van een aantal fondsen (soms meerderjarige) ondersteuning ontvangen, dit stelt ons in staat om onze werkzaamheden goed uit te kunnen voeren en zo onze members steeds beter te ondersteunen. Eind 2025 hebben we de groep donateurs weten uit te breiden. Velen van hen hebben voor meerdere jaren steun toegezegd.

## Duurzame financiering

### Bewuste inzet op een mix van financiering

Voor het voortbestaan van Quiet Den Haag is een duurzame financiering belangrijk. We zetten daarom bewust in op een mix van financiering: gemeente, serviceclubs, particulieren, fondsen en bedrijven.

We zijn erg blij en dankbaar dat een aantal van deze financiers zich al voor meerdere jaren aan Quiet Den Haag heeft verbonden. We hopen dat we in de komende jaren nog meer partijen duurzaam (voor meerdere jaren) aan Quiet kunnen verbinden, zodat we door kunnen gaan met onze missie en onze continuïteit gewaarborgd blijft.

Aan de andere kant proberen we risico's laag te houden en werken we vooral nog met kortlopende contracten voor mensen die in dienst zijn bij Quiet. Afgelopen jaar hebben we een continuïteitsreserve gecreëerd om eventuele tegenvallende resultaten in de toekomst op te kunnen vangen.

## Samenwerkingspartners

### Samen sterker

Quiet Den Haag werkt graag samen met organisaties die een meerwaarde kunnen bieden voor onze members. Wij geloven dat je door samenwerking veel meer bereikt.

Organisaties waar wij mee samenwerken zijn bijvoorbeeld Humentum, STEK, Stichting Harlin, PEP Den Haag, Vincentiusvereniging, Stichting Leergeld, het Armoedefonds, Museon Omniversum, Stichting Jacobahof, Wijkz, Leer zelf Online, Peer3, Kunstmuseum Den Haag, Indigo preventie, StadslinK, Digisurfer, Stichting Sintvoorieder1, Stichting Schets, The Kids Foundation en de gemeente Den Haag.

De medewerkers van Quiet Haag hebben kennis van de sociale kaart in Den Haag en zijn op de hoogte van het bestaan van de verschillende organisaties die iets kunnen betekenen voor de members. Ondanks dat Quiet in beginsel geen hulpverleningsorganisatie is, zien we het wel als onze taak om members op een goede manier door te verwijzen of te verbinden.

Daarnaast neemt Quiet deel aan diverse partneroverleggen in de stad die zich bezighouden met armoedeverzachting en -bestrijding.



## De noodzaak van steun en samenwerking

Zo lang armoede in Den Haag bestaat, blijft Quiet Den Haag nodig om de situatie van mensen in armoede te kunnen verzachten en te helpen om te zorgen dat zij zich zelf kunnen versterken.

Om dat te kunnen doen blijven wij - en daarmee onze members - afhankelijk van de steun van alle hierboven genoemde sponsors, donateurs, fondsen, serviceclubs en samenwerkingspartners. Wij zijn dan ook heel dankbaar voor de fijne steun en samenwerking die we hebben mogen ervaren in 2025.

## Vertellen

### Lawaai voor stille armoede

Quiet vertelt over armoede in Nederland. Via de 'armoedeglossy' Quiet500, presentaties, nieuwsbrieven, lezingen, quiet.nl, social media en artikelen en reportages in (samenwerking met) relevante media.

Achter iedere situatie schuilt een verhaal. Door hierover te vertellen hopen we dat de negatieve vooroordelen afnemen en dat er meer kanselijkheid ontstaat. Lawaai maken voor (stille) armoede noemen we dat. Ook Quiet Den Haag besteedt veel aandacht aan 'vertellen'.

### Regionale en landelijke pers

Er verschenen interviews en bijdragen in verschillende kranten, op radio en televisie, zowel regionaal als landelijk. Quiet Den Haag of members van Quiet Den Haag verschenen in:



## Kranten en magazines

Den Haag Centraal, De Posthoorn, het Nederlands Dagblad, VROUW (Telegraaf) AD Haagse Courant, Straatnieuws, Wijkkrant van Transvaal

## Radio

RTV Discus, Radio Midvliet, Den Haag FM, Dit is de Dag Verkiezingscafé: Pieter Omtzigt op NPO Radio 1, FunX

## TV

Kruispunt van KRO-NCRV, Even tot hier van RTL, Nieuwsuur over bestaanszekerheid met Prinsjesdag, RTL Nieuws, Omroep West (serie Mijn Geldzorgen)



## Netwerkbijeenkomsten en presentaties

In 2025 woonden we diverse armoede-overleggen en netwerkbijeenkomsten bij. Daarnaast hebben we op diverse locaties en gelegenheden presentaties en interviews gegeven over armoede, denk hierbij aan scholen, Haags verhaal en in theater De Vaillant en theater Dakota.

## Interviews met onze members op de website van Quiet

We vinden het belangrijk om onze members aan het woord te laten en ze te laten vertellen over hun situatie, hoe ze daarin terecht gekomen zijn, hoe ze daarmee omgaan en wat Quiet voor hen betekent.

Op onze website lees je de verhalen van members Safa, Pieter, Gerda en Judy.

## Social Media

Op onze social media kanalen (LinkedIn, Facebook en Instagram) lees je over verschillende (actuele) activiteiten van Quiet Den Haag en wat die betekenen voor onze members.



## Verzachten

### (Weer) meedoen aan de maatschappij

Quiet geeft geen geld aan haar members. Quiet-communities verzachten de situatie van mensen in armoede door hen producten, diensten en activiteiten aan te bieden, die door (vaak lokale) sponsors worden gedoneerd.

Het gaat om zaken waar eigenlijk geen geld voor is. Door de krapte van het budget moeten members keuzes maken en blijft er vaak alleen ruimte over om (voor zover toereikend) te voorzien in de basisbehoeften. We maken het door middel van ons sponsoraanbod mogelijk voor members om weer mee te doen aan de maatschappij, van een etentje in een restaurant tot kaartjes voor een concert.

Mee kunnen doen is belangrijk. Het geeft eigenwaarde, vermindert eenzaamheid, het biedt de mogelijkheid talent en potentieel te benutten, het is een investering in jezelf, het is bevorderlijk voor de gezondheid en maakt gelukkig. Mensen in armoede ervaren veel stress door hun situatie. Momenten van ontspanning zijn daarom, naast producten en functionele diensten, belangrijk om hun situatie te verzachten.

## Geluksmomenten via ons deelplatform, de Quiet-app

Het aanbod van onze sponsors en samenwerkingspartners noemen wij 'geluksmomenten'. De aanbiedingen worden eerlijk, efficiënt en snel verspreid via een innovatief deelplatform (de Quiet-app) waar alle Quiet-members toegang toe hebben.

Dit deelplatform is in opdracht van Quiet Nederland in Tilburg ontwikkeld door Freshheads en wordt continu doorontwikkeld. In 2025 hebben we heel veel verschillende geluksmomenten kunnen aanbieden. Een paar daarvan willen we hier graag uitlichten:

### Naar het theater

Veel Haagse theaters/concertgebouwen steunen Quiet, waaronder Paard, Amare, Korzo, Diligentia, theater Dakota, de Vaillant en het Zuiderparktheater. Ook Stage Entertainment steunde ons met tickets voor een musical in het Circustheater.


Met dank aan deze partners hebben we veel members een middag of avond uit kunnen bezorgen.

### Naar de Beekse Bergen en de Efteling

Ook dit jaar stelde Safaripark Beekse Bergen een flink aantal tickets inclusief consumpties beschikbaar voor onze members. Met een bus vol members vertrokken we naar Hilvarenbeek voor een onvergetelijke dag.

Ook konden we door een samenwerking met stichting Leergeld twee keer met drie volle bussen vanuit Quiet Den Haag naar de Efteling.

#### MEMBERQUOTE



**'Enorm bedankt voor deze dag, het voelde alsof we op vakantie waren!'**

*Quiet-member Harold over het uitje naar safaripark Beekse Bergen*

## **Voorzien in basisbehoeften**

Onder onze members is de behoefte aan basisbenodigdheden, zoals kleding en verzorgingsproducten, groot. Op ons kantoor aan de Scheepersstraat stond permanent een kledingrek en een weggeefkast (boeken en speelgoed) waar members gratis spulletjes mochten komen uitkiezen.

Daarnaast worden er tijdens elke inloopochtend spulletjes verdeeld en elke dinsdag kunnen members tijdens de inloopochtend kleding uitkiezen en mee nemen. Een van onze vrijwilligers geeft er zelfs stylingadvies bij. Dankzij gulle donateurs (vaak particulieren uit ons netwerk), die mooie, nette kleding, speelgoed en boeken aan ons doneren is dat mogelijk.

Ook ontvingen we dit jaar van Uniqlo en Padma textiles veel mooie nieuwe kleding. Daar hebben we veel members blij mee kunnen maken.

## **Producten via het Armoedefonds**

Via het Armoedefonds ontvangen wij regelmatig menstruatieproducten en andere verzorgingsproducten. Deze zijn door ons verspreid tijdens de inloopochtenden, via de haal- en brengkast en de weggeeftafel. Ook hebben we verzorgingspakketten via de Quiet-app uitgegeven via het deelplatform (Quiet-app), om zo een eerlijkere verdeling te realiseren.

## **Groen**

Dit jaar hebben we veel plantjes mogen uitdelen die werden aangeboden door Royal Lemkes en De Bosrand, zo konden we onze members letterlijk in de bloemetjes zetten.

## **Beautydag**

Ook dit jaar konden wij dankzij Beautysalon Sparkle in Style en de Soroptimisten Voorburg-Rijswijk weer een flink aantal vrouwelijke Quiet-members in de watten leggen met een beautydag vol gezelligheid, behandelingen, cadeautjes en een lekkere lunch. Iedereen genoot zichtbaar. Een aantal members gaf aan dat ze al jaren niet meer hadden genoten van een beautybehandeling en dat ze zich weer gezien voelden.

## Sinterklaas

Met Sinterklaas hebben we dit jaar weer samengewerkt met Sintvoorieder1 en zo werd ons kantoor voor een paar dagen omgetoverd tot een pakjeshuisjes van waaruit we meer dan 1000 cadeaupakketjes aan de kinderen van Quiet hebben uitgedeeld. Omdat we net verhuisd waren kon iedereen gezellig in de grote ruimte genieten van warme chocolademelk en snoepgoed.

## Kerstmis

Onze sponsor Riverdale sponsorde mooie interieuritems voor al onze members. Door middel van de kerstballenbingo had elke member prijs en ging iedereen met een mooi cadeau naar huis.

Dankzij onze samenwerking met de Iris Hond foundation werd eerste kerstdag op magische wijze beleefd. 200 members van Quiet werden uitgenodigd om deel te nemen aan het fantastisch georganiseerde kerstdiner van het Haags Kersthuis in de Grote Kerk.



## Zomerfeest voor members en buurtbewoners

Samen met onder andere Stichting Jacobahof organiseerden we in de maand juli een groot zomerfeest. Members en buurtbewoners vierden samen feest op het terrein van het Jacobahof. Het feest was georganiseerd in festivalstijl met internationale kraampjes, drinken, eten, muziek en activiteiten. In totaal waren er op het feest meer dan 800 bezoekers.

## Urgente noden

Dankzij een paar gulle donateurs konden we weer een flink aantal laptops onder onze members verdelen en we konden een grote groep members voorzien in een urgente behoefte, zoals een nieuwe fiets, een nieuw bed, een wasmachine of koelkast.



## Nog veel meer geluksmomenten

Natuurlijk zijn dit niet de enige geluksmomenten die we hebben kunnen aanbieden. Ook bezoekjes aan de kapper, het restaurant, een Ooievaart, stadswandelingen, en de vele andere activiteiten, workshops en mooie producten die we van particulieren en ondernemers ontvingen zorgden allemaal voor een geluksmoment voor onze members.

# Versterken

## Wat is versterken?

Eén van de speerpunten van Quiet is 'Versterken'. In onze ogen is versterken een heel breed begrip. Wij horen sommige members vertellen dat ze niet (meer) buiten kwamen en door Quiet weer in beweging komen en ergens naartoe gaan, al is het bijvoorbeeld maar naar één van onze inloopochtenden. Zoiets lijkt klein, maar is vaak het begin naar het opbouwen van vertrouwen, het doorbreken van het isolement en vervolgens steeds verdere groei.

## Educatieve en versterkende activiteiten

Naast de ontspannende en sociale activiteiten die we aanbieden met behulp van onze sponsors en donateurs, bieden we onze members ook educatieve en versterkende activiteiten aan, zoals workshops en cursussen.

## Mentale en sociale trainingen

Er zijn dit jaar meerdere trainingen en workshops gegeven op het mentale/sociale vlak: 'Goed zorgen voor jezelf' en 'First Aid in Mental Health' van Indigo Preventie, Individuele coaching van Fly, the sky is the limit; Contact maken met jezelf en anderen van Vraagelkaar; Learning Dreams van Stadslink en Het begint bij mij van Peer3.

### MEMBERQUOTE



**'Als 70-jarige dacht ik dat AI te moeilijk zou zijn.  
Jullie hebben mij overtuigd om in deze wereld in te duiken.  
Nu gebruik ik AI dagelijks!'**

*Peter over zijn deelname aan de AI-workshop*

## Financiële voorlichting

In samenwerking met Univé en de gemeente Den Haag organiseerden we financiële workshops. In deze workshops werden tips gegeven over de financiële regelingen die er zijn, wanneer je er aanspraak op maakt en hoe je het moet aanvragen.

Ook werden er tips gegeven over waar je op moeten letten bij (het afsluiten van) verzekeringen. Via de gemeente Den Haag hebben we ook een aantal trainingen bij Quiet kunnen organiseren zoals: Weet wat je besteed en een workshop over de zorgverzekering.

## Trainingen in digitale vaardigheden

Op de Scheepersstraat werden in 2025 diverse workshops georganiseerd om members te helpen zich te ontwikkelen in hun digitale vaardigheden. Twee vrijwilligers van Quiet hebben deze trainingen verzorgd. Daarnaast heeft Jobeteer twee workshops verzorgd over de inzet van AI en hoe je daar in je dagelijkse leven voordeel uit kan halen.

## Nederlandse taallessen

In samenwerking met stichting Jacobahof en bewonersvereniging De paraplu vonden er diverse taal en conversatielessen plaats waar veel vrouwelijke members aan hebben deelgenomen. Ook hebben we veel members geholpen met het vinden van een geschikte training via onze partners (o.a. ROC Mondriaan).

## Administratieve ondersteuning

We hadden reeds een Quiet waar members terecht konden met administratieve en fiscale hulpvragen. Omdat de vraag hiernaar flink toenam, hebben we een samenwerking gestart met stichting Humentum.



## Individuele coaching

Via Organize Genius kregen enkele members van Quiet een training timemanagement en werden enkele members van Quiet individueel gecoached om weer grip op hun leven te krijgen en zaken efficiënter te regelen waardoor ze minder stress zouden kunnen ervaren in de toekomst.

## In beweging komen

Samen met een aantal partners (Jacobahof, GGD, stichting Jeugdwerk en de buurtsportcoaches) werden iedere week wandeltochten met na afloop koffie georganiseerd vanuit het Jacobahof, zo ontmoeten de members elkaar en zorgen ze dat ze fit blijven.

Niet lang nadat we zijn verhuisd hebben we met onder andere Hadoks en Reos een groepsconsult voor members georganiseerd. Met metingen en voorlichting kregen members inzicht in hun gezondheid en handvatten om met de verbeterpunten aan de slag te gaan.

## Creatieve workshops

Naast de sieradenworkshops, worden ook andere creatieve workshops aangeboden in samenwerking met Museon Omniversum in het MuseumLAB in Escamp. Een stagiaire bij het Museon Omniversum, die de kunstacademie doet, verzorgt daar regelmatig kunstworkshops, waarbij verschillende thema's en technieken aan bod komen. Ook heeft een member die tevens vrijwilliger is workshops gegeven in het maken van beelden van papier maché en het haken van een mooi vest. Het was ongelooflijk tof om te zien hoe mooi de vesten zijn geworden en hoe trots de makers hem dragen!



## Vrijwilligerswerk

Naast deelname aan educatieve, creatieve, sportieve en mentale workshops en trainingen, kunnen onze members zichzelf ook ontwikkelen en versterken door hun talenten te ontplooiën en vrijwilligerswerk bij ons te verrichten. Inmiddels zijn 38 members als vrijwilliger bij ons actief in verschillende vrijwilligersteams.

Ook hebben twee members van Quiet een re-integratietraject gelopen bij Quiet. Blijven versterken Members helpen om zichzelf te versterken is voor Quiet Den Haag heel erg belangrijk. Ook voor 2026 staan daarom al meerdere cursussen en workshops op het programma en blijft de samenwerking met onze partners die hier een bijdrage aan leveren heel erg waardevol.

Voor het versterken van onze eigen organisatie is deze samenwerking tevens van groot belang.

## Tandarts

Een aantal members heeft gratis een herstelbehandeling van het gebit gekregen bij onze sponsor (Tandheelkundig Centrum Jan van Nassau).

Het is bijna niet in woorden uit te drukken wat een verschil in kwaliteit van leven het veroorzaakt als je weer kan lachen en zonder pijn door het leven kan.



## Verbinden

Quiet is een community. Dat betekent dat Quiet een groep is van mensen die iets met elkaar gemeen hebben. Dat scheidt een band. Dat Quiet helpt verbinden, is dan ook een logisch gevolg van de activiteiten die wij verrichten. Dat gebeurt enerzijds automatisch en onbewust, anderzijds zoeken wij heel bewust op verschillende manieren naar verbinding, zowel voor onze members als voor onze organisatie.

## Inloopochtenden

Wekelijks vinden er inloopochtenden plaats. Een groot aantal members komt bijna iedere week en geeft aan zich heel erg thuis te voelen bij Quiet. Wij hebben goede gesprekken met de members, maar de members hebben ook mooie gesprekken met elkaar en er worden veel vriendschappen gevormd. Zo bouwen de members aan hun eigen netwerk.

Eerst vonden de inloopochtenden alleen plaats op dinsdagochtend op onze locatie aan de Scheepersstraat 136. Sinds april 2023 mogen we de ruimte van het MuseumLAB van Museon Omniversum aan Het Zicht 76 in Escamp gebruiken voor een tweede inloopochtend op de vrijdagochtend.

We zijn blij dat we daarmee een extra stukje Den Haag kunnen bereiken en wij kunnen op onze beurt gezinnen bekend maken met het MuseumLAB en verbinden met andere lokale partners. Zo versterken wij elkaar. De inloopochtenden op de Scheepersstraat werden heel goed bezocht. Iedere week zat onze inloopruimte aan de Scheepersstraat 136 vol. Zo vol, dat deze te klein werd en we per eind oktober 2023 uitweken naar het buurtlokaal van Stichting Jacobahof (Schilderswijk).

Doordat we eind oktober 2025 zijn verhuisd naar het Joubertplantsoen 119, kan de inloopochtend op dinsdag weer in ons eigen gebouw plaatsvinden. Iedere dinsdag mogen we daar een hele grote groep members (tussen de 100 en 200 per keer) welkom heten.



## **Warm doorverwijzen**

Naast dat wij members onderling met elkaar verbinden, kunnen wij hen ook verbinden aan andere sociale organisaties die hen verder kunnen helpen. Doordat onze members zich veilig en vertrouwd voelen bij ons, komen zij via ons bij organisaties terecht die zij anders wellicht niet zo snel zouden benaderen.

## **Netwerk verbinden**

Ook het verbinden van het sociale netwerk vinden wij belangrijk. Op die manier worden lijntjes korter en kunnen (medewerkers van) verschillende organisaties elkaar sneller vinden, waardoor de benodigde hulp voor onze doelgroep beter beschikbaar wordt. Het afgelopen jaar hebben wij daarom deelgenomen aan veel netwerkbijeenkomsten en samenwerkingen met diverse partnerorganisaties geïntensiveerd.

## **Vertrouwen**

Quiet werkt op basis van vertrouwen. Wij gaan ervan uit dat mensen hun schaamte en wantrouwen hebben overwonnen als ze bij ons aankloppen. Daarom helpen we iedereen die om hulp vraagt zonder dat diegene hoeft aan te tonen hoe arm hij/zij is.

Daarnaast hanteren wij een persoonlijke benadering (vanuit onze communitygedachte). Wij merken dat onze members zich hierdoor veilig en vertrouwd voelen bij ons en dat ook expliciet benoemen.

In een veilige omgeving durven members aan te geven wat ze echt nodig hebben, dat geeft ons de mogelijkheid om beter mee te denken en op maat te ondersteunen.

## Impactmetingen

Om inzichtelijk te krijgen wat de 'Quiet-methode\*' nou eigenlijk teweegbrengt en om te horen hoe onze members Quiet ervaren (hoe ze zich voelen sinds ze bij Quiet zijn aangesloten), hebben we impactmetingen laten doen.

De eerste meting is in het voorjaar van 2025 gedaan door onderzoeksbureau Lorenz. Hieraan hebben alle Quiet-communities deelgenomen.

Quiet Den Haag mocht de impactmeting als pilot-stad als eerste uittesten. Members werd gevraagd hun persoonlijke ervaring met Quiet op te schrijven, die zij vervolgens zelf interpreteerden aan de hand van geselecteerde emotie- en triadevragen.

### Belangrijkste conclusies

**De impactmeting laat zien dat members die zich aansluiten bij Quiet het volgende ervaren:**

**Aantoonbare stressvermindering:** een overgrote meerderheid ervaart minder stress en voelt zich vaker opgelucht, blij en hoopvol dankzij praktische ondersteuning.

**Sterkere sociale verbondenheid:** members voelen zich minder eenzaam, ontmoeten nieuwe mensen en nemen actiever deel aan de community.

**Groei in zelfvertrouwen:** veel deelnemers geven aan meer eigen kracht te ervaren en zich zekerder te voelen.

**Doorbreken van schaamte:** members durven weer hulp te vragen en ervaren minder stigma rondom armoede.

**Gevoel van betekenis en eigenwaarde:** 95,2% van de ondervraagden voelt zich door Quiet vaker van betekenis.

*\*De Quiet-methode is een benadering om stille armoede te verzachten en mensen te helpen om zichzelf te versterken via een lokale Quiet-Community, gebaseerd op vertrouwen en zonder vernederende bewijslast. Het biedt mensen in armoedesituaties (members) gratis producten en diensten (geluksmomentjes) van lokale sponsors om sociaal isolement te doorbreken. Naast het aanbieden van geluksmomenten, richt de methode zich op het (her)ontdekken van talenten, vergroten van zelfvertrouwen, en het stimuleren van participatie.*

Daarnaast hebben wij tevens een impactmeting laten uitvoeren via Maex, de zogenaamde Social Handprint.



## Leren van best practices

Quiet Den Haag is onderdeel van een landelijke beweging met Quiet Nederland aan het hoofd en 16 andere steden met een Quiet community als bondgenoot. Hierbij worden de missie, visie en het doel van Quiet gezamenlijk gedeeld en in verbinding met elkaar leren wij van elkaars good practices en zetten wij af en toe gezamenlijke acties op (zoals in 2025 het project van 'De Goede Kersttrui' om enerzijds de bewustwording rondom armoede te vergroten, het stigma te verkleinen en anderzijds geld op te halen voor ons mooie doel).

Een paar keer per jaar ontmoeten we elkaar en bespreken gezamenlijk onderwerpen waarin we van elkaar kunnen leren en de werkwijze van Quiet kunnen verbeteren en professionaliseren. Stichting Quiet Den Haag is overigens een zelfstandige stichting er is geen financiële relatie met Quiet Nederland of de andere communities.

Elke community (Quiet stichting) moet zelf voor haar financiën zorg dragen. Wel betaalt Quiet Den Haag ieder jaar een bijdrage aan Quiet Nederland voor onder andere de ontwikkeling van de Quiet-app, het Quiet-intranet, de gezamenlijke website en de bijeenkomsten.

In de volgende infographic lees je er meer over:





## Onderdeel van een groter geheel

Wij zijn onderdeel van een groeiend landelijk netwerk van communities, allen onafhankelijke ANBI stichtingen. De Quiet communities werken lokaal en zelfstandig, ieder op hun eigen manier. Via Quiet Nederland delen we kennis, tools en campagnes en versterken we elkaar als landelijk netwerk.

## Impact in bereik

# 29.391

menseninstille armoede bereikt

## Impactmeting

**75%**

voelt zich minder alleen en meer gesteund

**40%**

voelt zich mentaal sterker



## wat members ervaren

**80%**

ervaart meer grip op de eigen situatie en durft vaker om hulp te vragen

**40%**

ervaart minder stress of zorgen in het dagelijks leven door de ondersteuning van Quiet

## Momenten van rust, ontspanning en verbinding

# 78.834

momenten van rust, ontspanning en verbinding uitgezet via het platform

Gemiddeld 8,7 per member

287.755 momenten sinds 2016



## Samen maken we dit mogelijk

Het netwerk van Quiet in Nederland

- **140** bestuursleden en medewerkers
- Vele honderden vrijwilligers (helpende handen door het hele land)
- **1.714** actieve sponsors van producten en diensten
- Honderden betrokken partners die ons ondersteunen



## CBF-erkend

In 2025 heeft QuietNederland de CBF-erkenning behaald. Dit keurmerk, toegekend door het CBF, laat zien dat we betrouwbaar, transparant en zorgvuldig omgaan met onze middelen.



## Doorkijkje richting 2026

De verwachting is dat het aantal members in 2026 via het opgebouwde netwerk zal doorgroeien. In een aparte wervingsstrategie is beschreven hoe wij onze doelgroep bereiken.

We verwachten aan het einde van 2026 ongeveer 1250 members ingeschreven te hebben, wat neerkomt op ca. 3500 personen. Om zoveel mensen kwalitatief te kunnen bedienen is ook voldoende aandacht en menskracht nodig. Dat vraagt iets van onze organisatie.

Het stevig neerzetten van onze organisatie blijft in 2026 daarom een belangrijk punt van aandacht. In 2026 willen we focussen op het uitbreiden van de vrijwilligersteams. In het nieuwe pand aan het Joubertplantsoen hebben we meer mogelijkheden, zo willen we een receptie-team, keukenteam en winkelteam opzetten.

Gezien de groei in het aantal members en de grootte van de stad Den Haag, mag het aanbod van sponsors nog veel uitgebreider en diverser worden. Om die reden zullen we in de loop van 2026 een (nieuwe) medewerker zoeken die zich in beginsel en voornamelijk met fondsenwerving en het werven van nieuwe sponsors bezig houdt.

### **Blijven versterken**

Voor 2026 staan al meerdere cursussen en workshops op het programma en blijft de samenwerking met onze partners die hier een bijdrage aan leveren heel erg waardevol. Ook voor het versterken van onze eigen organisatie is deze samenwerking van groot belang.

### **Conclusie**

Al met al is Quiet Den Haag in 2025 weer verder doorgegroeid en (mede door de verhuizing naar een groter pand) is dat ook de verwachting voor 2026. We hebben honderden members en hun gezinnen kunnen ondersteunen en we kijken ernaar uit dat ook in de komende jaren te blijven doen.

Ondertussen blijven we kritisch op onze werkwijze, meten en evalueren we onze impact. Waar nodig passen we onze werkwijze aan, zodat we mensen echt goed kunnen helpen om zichzelf te versterken.

## Bijlage

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten die Quiet Den Haag in 2025 voor haar members organiseerde:



### Kalender januari 2025

- |            |  |
|------------|--|
| 3 januari  | Inloopochtend MuseumLab, Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur  |
| 6 januari  | Wandelen vanuit het Jacobahof met aansluitend koffie (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur   |
| 7 januari  | Inloopochtend op het Jacobahof, adres Hillegondastraat 20 van 10.00-12.00 uur  |
| 8 januari  | Nederlandse taalles op het Jacobahof adres; Hillegondastraat 20 van 09.00-12.00 uur  |
| 10 januari | Inloopochtend MuseumLab, Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur  |
| 13 januari | Wandelen vanuit het Jacobahof met aansluitend koffie (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur<br><br>Haakworkshop van Vera en Greet op de Scheepersstraat 136 van 14.00-16.00 uur             |
| 14 januari | Inloopochtend op het Jacobahof, adres Hillegondastraat 20 van 10.00-12.00 uur  |
| 15 januari | Workshop over contact maken met jezelf en anderen op de Scheepersstraat 136 van 13.30-15.30 uur<br><br>Nederlandse taalles op het Jacobahof adres; Hillegondastraat 20 van 09.00-12.00 uur |
| 16 januari | Vrijwilligersbijeenkomst 16.00-18.00 Scheepersstraat 136   |
| 17 januari | Inloopochtend MuseumLab, Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur  |
| 18 januari | Drukwerk in Paard om 19.30 uur   |
| 20 januari | Wandelen vanuit het Jacobahof met aansluitend koffie (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur<br><br>Haakworkshop van Vera en Greet op de Scheepersstraat 136 van 14.00-16.00 uur             |

- 21 januari Inloopochtend op het Jacobahof, adres Hillegondastraat 20 van 10.00-12.00 uur
- 22 januari Nederlandse taalles op het Jacobahof adres; Hillegondastraat 20 van 09.00-12.00 uur  
Workshop over contact maken met jezelf en anderen op de Scheepersstraat 136 van 13.30-15.30 uur
- 23 januari Workshop Time Mastery Balans in je leven op de Scheepersstraat 136 om 10.00 uur  
Close to Classics van het Residentie om 13.30 uur in Amare
- 24 januari Inloopochtend MuseumLab, Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur  
Amsterdam Sinfonietta met Karsu in Amare om 20.00 uur
- 25 januari Close to Classics van het Residentie orkest om 17.00 uur in Amare
- 27 januari Wandelen vanuit het Jacobahof met aansluitend koffie (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur  
Haakworkshop van Vera en Greet op de Scheepersstraat 136 van 14.00-16.00 uur
- 29 januari Nederlandse taalles op het Jacobahof adres; Hillegondastraat 20 van 09.00-12.00 uur
- 28 januari Inloopochtend op het Jacobahof, adres Hillegondastraat 20 van 10.00-12.00 uur
- 30 januari Presentatie en uitleg over de Quiet-app 14.00-15.30 uur op de Scheepersstraat 136
- 31 januari Inloopochtend MuseumLab, Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur

## **Kalender februari 2025**

- 1 februari Winterconcert in de Vaillant 17.00 uur
- 3 februari Wandelen vanuit het Jacobahof 10.30-11.30 uur  
Haakworkshop van Vera op het Jacobahof 14.00-16.00 uur
- 4 februari Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur

- 5 februari Workshop contact maken met jezelf en anderen, Scheepersstraat 136 van 13.30-15.30 uur  
Nederlandse taalles op het Jacobahof van 09.00-11.30 uur
- 7 februari Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur
- 10 februari Haakworkshop van Vera op het Jacobahof 14.00-16.00 uur  
Nieuw! Inloopmiddag van 13.00-15.00 uur bij Stichting Schets (Schimmelweg 200)
- 11 februari Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur  
Sammy Rae & Friends in Paard om 19.30 uur
- 12 februari Gelukscarousel, diverse leuke activiteiten in Wijkcentrum De Mussen van 13.30-16.30 (Hoefkade 602)
- 14 februari Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur
- 15 februari Verhalenfestival Heel Den Haag vertelt in de Centrale bibliotheek aan het Spui van 12.00-18.00 uur
- 16 februari The Devils Homerin in theater Diligentia om 19.30 uur
- 17 februari Haakworkshop van Vera op het Jacobahof 14.00-16.00 uur  
Nieuw! Inloopmiddag van 13.00-15.00 uur bij Stichting Schets (Schimmelweg 200)
- 18 februari Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur
- 19 februari Workshop contact maken met jezelf en anderen, Scheepersstraat 136 van 13.30-15.30 uur
- 21 februari Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur  
Hiphop Circus in Amare om 19.45 uur
- 22 februari Familietafel in Theater de Vaillant om 16.30 uur  
Film Wan Pipel in theater de Vaillant om 19.30
- 24 februari Haakworkshop van Vera op het Jacobahof 14.00-16.00 uur

Nieuw! Inloopmiddag van 13.00-15.00 uur bij Stichting Schets (Schimmelweg 200)

- 25 februari Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur
- 26 februari Kinderbingo in Laak om 14.00 uur  
Krokuskabaal, wat is nu? In theater de Vaillant om 12.15 uur
- 27 februari Krokuskabaal, thuisbest! Theater de Vaillant om 10.00 uur en 12.15 uur
- 28 februari Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur  
Studenten Kamerkoor om 19.30 uur  
Zentangle door Didi bij Allekanten om 13.00 uur

## Kalender maart 2025

- 3 maart Inloopmiddag Schimmelweg 200 (Stichting Schets) van 13.00-15.00 uur  
Wandelen vanuit de Jacobahof, Hillegondastraat 20, met aansluitend koffie op de Jacobahof van 10.30-11.30 uur  
Workshop Haken Met Vera op het Jacobahof (Hillegondastr. 20) 14.00-16.00 uur
- 4 maart Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastr. 20) van 10.00-12.00 uur
- 5 maart Nederlandse taalles op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 09.00-11.00 uur  
De toekomst van de Vrouw 18.00-21.00 uur bij stichting Schets, Schimmelweg 20
- 7 maart Inloopochtend Het Zicht 61-63 (MuseumLab) van 10.00-12.00 uur  
Workshop Het begint bij mij op de Scheepersstr. 136 van 09.15-12.25 uur
- 9 maart Shrek de Musical in Amare om 12.00 uur
- 10 maart Inloopmiddag Schimmelweg 200 (Stichting Schets) van 13.00-15.00 uur

- Workshop Haken Met Vera op het Jacobahof (Hillegondastr. 20)  
14.00-16.00 uur
- Wandelen vanuit de Jacobahof, Hillegondastraat 20, met aansluitend  
koffie op de Jacobahof van 10.30-11.30 uur
- 11 maart Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastr. 20) van 10.00-12.00 uur
- 12 maart Nederlandse taalles op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 09.00-11.00  
uur
- 13 maart Van Klacht naar Kracht, workshop bij stichting Schets,  
Schimmelweg 200 (incl. gratis maaltijd) 17.50-21.00 uur
- 14 maart Inloopochtend Het Zicht 61-63 (MuseumLab) van  
10.00-12.00 uur
- Workshop Het begint bij mij op de Scheepersstr. 136 van  
09.15-12.25 uur
- Welcome home in theater de Vaillant 20.00 uur
- 17 maart Inloopmiddag Schimmelweg 200 (Stichting Schets) van 13.00-15.00 uur
- Workshop Haken Met Vera op het Jacobahof (Hillegondastr. 20)  
14.00-16.00 uur
- 18 maart Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastr. 20) van 10.00-12.00 uur
- Wandelen vanuit de Jacobahof, Hillegondastraat 20, met aansluitend  
koffie op de Jacobahof van 10.30-11.30 uur
- Diner voor alleenstaanden in restaurant La Salle
- 19 maart Nederlandse taalles op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 09.00-11.00  
uur
- Musical Soldaat van Oranje 13.30 uur, Theaterhangaar in Katwijk aan Zee
- 21 maart Inloopochtend Het Zicht 61-63 (MuseumLab) van  
10.00-12.00 uur
- Workshop Het begint bij mij op de Scheepersstr. 136 van  
09.15-12.25 uur
- Breiworshop Knitting Memories (60+) in theater Korzo om  
10.00-12.00 uur

- Mega Musical Express om 19.00 in het Koorenhuis
- 22 maart Moed (met Iftar) in theater de Vaillant om 17.00 uur  
Melic in theater Korzo om 19.00 uur
- 23 maart Film If I die, it will be of joy, Theater de Vaillant om 14.00 uur  
Film Vlam in theater aan het Spui om 19.45 uur
- 24 maart Inloopmiddag Schimmelweg 200 (Stichting Schets) van 13.00-15.00 uur  
Workshop Haken Met Vera op het Jacobahof (Hillegondastr. 20) 14.00-16.00 uur  
Wandelen vanuit de Jacobahof, Hillegondastraat 20, met aansluitend koffie op de Jacobahof van 10.30-11.30 uur
- 25 maart Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastr. 20) van 10.00-12.00 uur  
Activist night van movies that matter in theater aan het Spui om 20.00 uur
- 26 maart Nederlandse taalles op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 09.00-11.00 uur
- 27 maart Film Yalla Parkour in theater de Vaillant om 17.30 uur
- 28 maart Inloopochtend Het Zicht 61-63 (MuseumLab) van 10.00-12.00 uur  
Workshop Het begint bij mij op de Scheepersstr. 136 van 09.15-12.25 uur  
Film Writing Hawa in theater De Vaillant om 17.30 uur
- 29 maart Zimmer90 in Paard om 19.00 uur  
Film The seed of the sacred fig in Filmhuis Den Haag om 10.00 uur  
Brahms 1, Residentie Orkest  
Birds of distortion and mouth synthesizers, Korzo om 20.15 uur
- 31 maart Inloopmiddag Schimmelweg 200 (Stichting Schets) van 13.00-15.00 uur

Workshop Haken Met Vera op het Jacobahof (Hillegondastr. 20)  
14.00-16.00 uur

Wandelen vanuit de Jacobahof, Hillegondastraat 20, met aansluitend  
koffie op de Jacobahof van 10.30-11.30 uur

## **Kalender april 2025**

- 1 april Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00 uur
- 2 april Nederlandse taalles op het Jacobahof van 09.00-11.30 uur  
Disney Musical Frozen in Afas Circustheater om 14.15 uur
- 4 april Het Begint Bij Mij, workshop voor ouders, Scheepersstraat 136, 9-12 uur  
Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur  
Training voor vrijwilligers bij PEP 13.00-15.30 uur
- 5 april Mena Filmfestival in theater de Vaillant tussen 13.00 uur en 17.45 uur
- 6 april Mena Filmfestival in theater de Vaillant tussen 12.00 uur en 16.15 uur
- 7 april Wandelen vanaf het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur  
eindigend met koffie  
Inloopmiddag Stichting Schets (Schimmelweg 200) van 13.00-15.00 uur  
Haakworkshop van Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat  
20) van 14.00-16.00 uur
- 8 april Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00 uur
- 9 april Nederlandse taalles op het Jacobahof van 09.00-11.30 uur  
Vitaliteitsdag bij Stichting Schets op de Schimmelweg 200 van  
09.30-13.00 uur
- 10 april Marta & Kim in Korzo Theater om 19.30 uur
- 11 april Het Begint Bij Mij, workshop voor ouders, Scheepersstraat 136, 9-12 uur  
Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur

- 14 april Wandelen vanaf het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur eindigend met koffie
- Inloopmiddag Stichting Schets (Schimmelweg 200) van 13.00-15.00 uur  
Haakworkshop van Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 14.00-16.00 uur
- Verteldiner in restaurant Sarban met Shell om 17.00 uur
- 15 april Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00 uur
- 16 april Nederlandse taalles op het Jacobahof van 09.00-11.30 uur
- Wat Is Jouw Droom, workshop Learning Dreams op de Scheepersstraat van 10.00-11.30 uur
- 17 april HEN on tour, inspirerende lunchsessie voor vrouwen in Vrouwenbuurtlab 12.00-14.30 uur
- 18 april Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur
- 20 april HEN on Tour, inspirerende lunchsessie voor vrouwen in Vrouwenbuurtlab 12.00-14.30 uur
- 22 april Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00 uur
- 23 april Nederlandse taalles op het Jacobahof van 09.00-11.30 uur
- 25 april Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur
- Playground in Korzo Theater om 20.30 uur
- Symphonic Junction concert in Paard om 19.30 uur (met o.a. Residentie-orkest en Haags Hiphop Centrum)
- 28 april Inloopmiddag Stichting Schets (Schimmelweg 200) van 13.00-15.00 uur
- Wandelen vanaf het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur eindigend met koffie
- Haakworkshop van Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 14.00-16.00 uur
- Naar de moestuinen van Landgoed Buitenleeft in Delft met koffie en lunch 09.15-13.00 uur
- 29 april Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00 uur

- 30 april Nederlandse taalles op het Jacobahof van 09.00-11.30 uur  
 Ooievaart rondvaart met gids om 13.00 uur  
 Saidjah en Adinda, Theater de Vaillant om 16.00 uur

## **Kalender mei 2025**

- 2 mei Inloopochtend MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur No Dreams, no gold in theater Korzo om 20.25 uur
- 3 mei Skatepark in Amare om 16.30 uur
- 5 mei Quiet is gesloten in verband met Bevrijdingsdag Lunch met team Geldzorgen en geldproblemen van de gemeente voor de vrijwilligers van Quiet
- 6 mei Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur  
 Workshop Mental Health First Aid op de Scheepersstraat 14.00-17.00 uur  
 Mell VF in Amare om 19.45 uur
- 7 mei Wat is je droom? Workshop Learning Dreams, Scheepersstraat 10.00-11.30 uur  
 Workshop digitale vaardigheden van Anna en Judy 13.30-15.30 uur
- 9 mei Inloopochtend MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur
- 10 mei Vrijwilligersmarkt in Amare 13.00-17.00 uur  
 Ey Meisje! in theater De Vaillant om 19.30 uur Rootsriders in Paard om 19.00 uur
- 12 mei Wandelen vanaf Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur, koffie na afloop  
 Inloopmiddag bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur  
 Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof 14.00-16.00 uur
- 13 mei Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur

- Workshop Mental Health First Aid op de Scheepersstraat 13.00-16.00 uur
- 14 mei Workshop Learning Dreams, Scheepersstraat 10.00-11.30 uur
- Workshop digitale vaardigheden van Anna en Judy 13.30-15.30 uur
- 15 mei Goed eten voor weinig geld bij Stichting Schets
- 16 mei Inloopochtend MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur Magic of the Maghreb in Amare
- 18 mei Senescense in theater Korzo om 14.30 uur
- 19 mei Wandelen vanaf Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur, koffie na afloop
- Uitstap naar Landgoed Buitenleeft in Delft 09.15-12.30 uur
- Inloopmiddag Quiet bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof 14.00-16.00 uur
- 20 mei Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur
- 21 mei Workshop digitale vaardigheden van Anna en Judy 13.30-15.30 uur
- 22 mei Uitstap naar de Beekse Bergen Workshop post, e-mail en administratie bij Stichting Schets
- 23 mei Inloopochtend MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur
- 24 mei Familietafel bij theater De Vaillant 16.30-19.00 uur met voorstelling van de Dutch Don't Dance Division
- 26 mei Wandelen vanaf Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur, koffie na afloop
- Inloopmiddag Quiet bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof 14.00-16.00 uur
- 27 mei Inloopochtend Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur
- 28 mei Wat is je droom? Workshop Learning Dreams, Scheepersstraat 10.00-11.30 uur
- 29 mei Quiet is gesloten in verband met Hemelvaart

- 30 mei Inloopochtend MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur  
 31 mei Ozlem in theater De Vaillant

## **Kalender juni 2025**

- 1 juni Fri Yeye Ketu Koti in theater De Vaillant om 15.30 uur
- 2 juni Wandelen vanuit het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur, koffie na afloop  
 Inloopmiddag van Quiet bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur  
 Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 14.00-16.00 uur (vol)
- 3 juni Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur  
 Cursus Mental Health First Aid op de Scheepersstraat 136
- 4 juni Workshop Learning Dreams, Scheepersstraat 136 10.00-11.30 uur  
 Workshop van Kalian Sams (wereldkampioen honkballen) op de Schimmelweg 200 14.00-16.00 uur
- 6 juni Inloopochtend van Quiet op het MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur
- 9 juni Tweede Pinksterdag – Quiet is gesloten
- 10 juni Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur  
 Cursus Mental Health First Aid op de Scheepersstraat 136
- 11 juni Workshop Learning Dreams, Scheepersstraat 136 10.00-11.30 uur  
 Impact Night in AFAS Live in Amsterdam vanaf 19.15 uur
- 12 juni Training 'Weet wat je besteedt' bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 10.00-12.30 uur (reeks van vier)
- 13 juni Inloopochtend van Quiet op het MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur

- Hospitalitytraining voor vrijwilligers bij PEP 13.00-15.30 uur
- 14 juni Naar de Efteling met de bus 08.00-18.00 uur
- 15 juni Mena Festival in theater De Vaillant
- 16 juni Naar Landgoed Buitenleeft in Delft 08.45-12.30 uur
- Wandelen vanuit het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur, koffie na afloop
- Inloopmiddag van Quiet bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 14.00-16.00 uur (vol)
- 17 juni Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur
- 18 juni Digicourse van Jobeteer (workshop digitale vaardigheden), Scheepersstraat 136 14.00-16.30 uur
- 19 juni Training 'Weet wat je besteedt' bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 10.00-12.30 uur (reeks van vier)
- 20 juni Inloopochtend van Quiet op het MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur
- 21 juni Musical *Urinetown* van theatergroep Spot in Korzo
- 22 juni Concert van Transvaal in Julianaplaza
- 23 juni Wandelen vanuit het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur, koffie na afloop
- Inloopmiddag van Quiet bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 14.00-16.00 uur (vol)
- 24 juni Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.00-12.00 uur
- 26 juni Training 'Weet wat je besteedt' bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 10.00-12.30 uur (reeks van vier)

- 27 juni Inloopochtend van Quiet op het MuseumLAB (Het Zicht 61) 10.00-12.00 uur
- 30 juni Wandelen vanuit het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 10.30-11.30 uur, koffie na afloop
- Inloopmiddag van Quiet bij Stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 14.00-16.00 uur (vol)

## **Kalender juli 2025**

- 1 juli Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00 uur
- Bakkie Kunst in het Kunstmuseum, vanaf 10.30 uur
- Cursus Mental Health First Aid op de Scheepersstraat 136
- 3 juli Training Weet wat je besteedt bij Stichting Schets op de Schimmelweg 200 10.00-12.30 uur (reeks van vier)
- 4 juli Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) tussen 10.00-12.00 uur
- Ellen ten Damme in het Zuiderparktheater om 20.30 uur
- 7 juli Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 14.00-16.00 uur (vol)
- 8 juli Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00 uur
- 11 juli Inloopochtend van Quiet op het MuseumLab (Het Zicht 61) tussen 10.00-12.00 uur
- Hospitalitytraining voor vrijwilligers bij PEP 13.00-15.30 uur
- 12 juli Zomerfeest op het Jacobahof 14.00-18.00 uur
- Zomerfestival bij theater Dakota 19.00-22.00 uur

- Comedy Club bij theater Diligentia 20.00-21.35 uur
- 13 juli Zomerfestival bij theater Dakota 16.00-20.00 uur
- 14 juli Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets, (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 14.00-16.00 uur
- 15 juli Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) tussen 10.00-12.00 uur
- 16 juli Naar de Parade met Quiet
- 17 juli Zomerbingo in Laak 13.30-15.30 uur
- 18 juli Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) tussen 10.00-12.00 uur
- Republiek Elektriek bij Sportpark de Verademing
- 19 juli Zomerfestival bij theater Dakota 19.00-22.00 uur
- Latin in the Park in het Zuiderparktheater om 18.30 uur
- Republiek Elektriek bij sportpark de Verademing
- 20 juli Zomerfestival bij theater Dakota 13.30-16.00 uur
- 21 juli Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop met Vera en Greet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) 14.00-16.00 uur
- 22 juli Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) tussen 10.00-12.00 uur
- 25 juli Inloopochtend vop het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur
- 28 juli Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets (Schimmelweg 200) 13.00-15.00 uur
- 29 juli Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) tussen 10.00-12.00 uur
- 31 juli Digicourse van Jobeteer (digitale vaardigheden en AI) op de Scheepersstraat 136 van 14.00-16.30 uur

## Kalender augustus 2025

- 1 aug. Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur
- 2 aug. Basketbalwedstrijd Orange Lions (NL) tegen Oostenrijk 13.30 uur Sportcampus Zuiderpark
- 4 aug. Haakworkshop met Vera en Greet op de Scheepersstraat 136 14.00-16.00 uur
- 5 aug. Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) tussen 10.00-12.00 uur
- Bakkie Kunst bij het Kunstmuseum Stadhouderslaan 41 Den Haag om 10.15 uur
- 6 aug. Jong metropole orkest in het Zuiderparktheater om 19.30 uur
- 8 aug. Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) van 10.00-12.00 uur
- Latin in the Park in het Zuiderparktheater
11. aug. Haakworkshop met Vera en Greet, Scheepersstraat 136 14.00-16.00 uur
- 12 aug. Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) tussen 10.00-12.00 uur
- 15 aug. Inloopochtend op het MuseumLab (Het Zicht 61) tussen 10.00-12.00 uur
- 18 aug. Zomerfestival bij theater Dakota 19.00-22.00 uur
- 19 aug. Inloopochtend op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) tussen 10.00-12.00 uur
- 20 aug. Herman van Veen in het Zuiderparktheater om 20.00 uur
- 23 aug. Residentie-orkest in het Zuiderpark om 20.00 uur
- 25 aug. Haakworkshop met Vera en Greet, Scheepersstraat 136 14.00-16.00 uur

- 26 aug. Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) tussen 10.00-12.00 uur
- 29 aug. Inloopochtend van Quiet op het MuseumLab (Het Zicht 61) tussen 10.00-12.00 uur
- Zomerrit voor Quiet-members

### **Kalender september 2025**

- 1 sept. Inloopmiddag van Quiet op de Schimmelweg 200 bij stichting Schets van 13.00-15.00 uur
- Haakworkshop van Vera en Greet op de Scheepersstraat 136 (=vol)
- 2 sept. Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof aan de Hillegondastraat 20 van 10.00-12.00 uur
- Bakkie Kunst in het Kunstmuseum, Stadhouderslaan 41 inloop tussen 10.15 en 10.45 na de koffie mag je gratis het museum bezoeken
- 5 sept. Inloopochtend van Quiet op het MuseumLab aan het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- Theaterproeverij bij theater Dakota om 19.30 uur
- Spotlight Festival in De Vaillant vanaf 18.00 uur diverse voorstellingen
- 6 sept. Latin in the Park, Zuiderparktheater om 18.30 uur
- Escamp Art festival in het Winkelcentrum aan de Leyweg van 12.00-19.00 uur
- 7 sept. Op Uit Festival in het Zuiderpark van 13.00-18.00 uur bij Atletiekvereniging Sparta in het Zuiderpark
- Haakworkshop van Vera en Greet op de Scheepersstraat 136 (=vol)
- 9 sept. Inloopochtend op het Jacobahof aan de Hillegondastraat 20 tussen 10.00-12.00 uur, deze keer kan je mee doen aan een taalspel van Doe weer mee
- 10 sept. Seizoensopening van Transvaal bij Buurthuis Mandelaplein van 14.00-19.00 uur (Mandelaplein 1)
- 11 sept. Fleetwood Mac Tribute in Paard vanaf 19.30 uur

- 12 sept. Inloopochtend van Quiet op het MuseumLab aan het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- 13 sept. Carnival Aurora Orchestra in Amare om 20.15 uur  
Stadswandeling met gids
- 15 sept. Inloopmiddag van Quiet op de Schimmelweg 200 bij stichting Schets van 13.00-15.00 uur  
Workshop schelpenkrans maken van Vera op de Scheepersstraat 136 van 14.00-16.00 uur
- 16 sept. Inloopochtend op het Jacobahof aan de Hillegondastraat 20 tussen 10.00-12.00 uur  
Uitstap naar de Efteling met Quiet en stichting Leergeld  
Vakantiepark Prinsjesdag in het Zuiderpark vanaf 10.00 uur tot 16.00 uur voor gezinnen met kinderen
- 17 sept. Uitstap naar Diergaarde Blijdorp
- 18 sept. Shirma Rouse in het Zuiderparktheater 20.30 uur
- 19 sept. Inloopochtend op het MuseumLab op Het Zicht 61 tussen 10.00-12.00 uur
- 22 sept. Inloopmiddag van Quiet op de Schimmelweg 200 bij stichting Schets van 13.00-15.00 uur
- 23 sept. Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof aan de Hillegondastraat 20 van 10.00-12.00 uur  
Lunch bij restaurant La Salle  
Kookworkshop en lunch bij stichting Schets  
Diner en toneelstuk en discussie inzake femicide bij stichting Schets
- 26 sept. Inloopochtend op het MuseumLab op Het Zicht 61 tussen 10.00-12.00 uur
- 28 sept. Company Midnight in het Korzothheater om 20.15 uur
- 29 sept. Inloopmiddag van Quiet op de Schimmelweg 200 bij stichting Schets van 13.00-15.00 uur
- 30 sept. Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof aan de Hillegondastraat 20 van 10.00-12.00 uur

## Kalender oktober 2025

- 1 okt. inloopochtend in het Museumlab op Het Zicht 61 tussen 10.00-12.00 uur
- 3 okt. A Night at the Opera in Amare om 20.15
- 4 okt. Ntjam Rosie en Metropole Orkest in Amare om 20.15 uur
- 5 okt. Ruma Kita in theater Dakota om 13.30 uur
- Dansen met Gouwe Ouwe in Dakota om 14.00 uur
- Wild Festival in theater de Vaillant om 15.30 uur
- 6 okt. Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets op de Schimmelweg 20 van 13.00-15.00
- 7 okt. Bakkie Kunst bij het Kunstmuseum in Scheveningen om 10.00
- Inloopochtend op het Jacobahof aan de Hillegondastraat 20 tussen 10.00-12.00 uur
- 10 okt. inloopochtend in het Museumlab op Het Zicht 61 tussen 10.00-12.00 uur
- 13 okt. In verband met verhuizing geen inloop
- 14 okt. In verband met verhuizing geen inloop
- 16 okt. Ledisi in Paard om 19.30 uur
- 17 okt. In verband met verhuizing geen inloop
- Concert in theater de Vaillant ivm Wereld Armoede dag om 16.00 uur
- On the Edge in theater de Vaillant om 20.00 uur
- 20 okt. In verband met verhuizing geen inloop
- De Betovering voorlezen Ida en Milouska om 13.00 uur
- 21 okt. In verband met verhuizing geen inloop
- De Betovering Bon Dia in de Jungle (4+) in theater de Vaillant om 16.00 uur
- 22 okt. De Betovering Kleurfeest (1+) in het Laaktheater om 13.00 uur om 16.00 uur

- Met de bus naar het Kunstmuseum vanuit Escamp
- 23 okt. De Betovering Prinses Arabella (5+) in de Koninklijke Schouwburg om 15.00 uur
- 24 okt. De Betovering Balabalona (2+) in theater Dakota om 11.00 uur
- 27 okt. Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets op de Schimmelweg 20 van 13.00-15.00
- 28 okt. Inloopochtend van Quiet op het Jacobahof (Hillegondastraat 20) van 10.00-12.00
- 31 okt. inloopochtend in het Museumlab op Het Zicht 61 tussen 10.00-12.00 uur

## **Kalender november 2025**

- 3 nov. Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets op de Schimmelweg 200 van 13.00-15.00 uur
- Cursus/reeks: "Weet wat je besteedt" op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.30 uur
- 4 nov. Opening van het Joubertplantsoen 119 tijdens de inloopochtend van 10.00-12.00 uur
- Bakkie Kunst in het Kunstmuseum, Stadhouderslaan 41 inloop tussen 10.15 en 10.45 na de koffie mag je gratis het museum bezoeken
- 6 nov. Flux, Martha en Kim in het Korzo theater om 20.15 uur
- 7 nov. Cursus/reeks: "Het begint bij mij" op het Joubertplantsoen 119 van 09.30-12.15 uur
- Inloopochtend van Quiet in het MuseumLab op Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- Wat een kierzooi voorstelling in theater Dakota om 19.00 uur
- Elgar, Debussy en Ravel van het Residentieorkest in Amare om 20.00 uur
- Kraak en Smaak in Paard om 19.30 uur
- 10 nov. Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets op de Schimmelweg 200 van 13.00-15.00 uur

- Cursus/reeks: "Weet wat je besteedt" op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.30 uur
- 11 nov. Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur
- 12 nov. Uitstap naar het Kunstmuseum vanuit Laak met de bus vanaf de Schimmelweg 200 van 17.30- 21.00 uur
- 14 nov. Inloopochtend van Quiet in het MuseumLab op Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- 15 nov. De gesuikerde Onderneming in theater de Vaillant om 20.00 uur
- 17 nov. Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets op de Schimmelweg 200 van 13.00-15.00 uur
- Cursus/reeks: "Weet wat je besteedt" op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.30 uur
- 18 nov. Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur
- 20 nov. Thor in Amare om 19.00 uur
- 21 nov. Inloopochtend van Quiet in het MuseumLab op Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- 22 nov. Sinterklaasconcert Residentieorkest in Amare om 11.00 uur en om 13.30 uur
- 23 nov. Musical The Wiz in Amare om 16.00 uur
- 24 nov. Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets op de Schimmelweg 200 van 13.00-15.00 uur
- Cursus/reeks: "Weet wat je besteedt" op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.30 uur
- 25 nov. Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur
- 26 nov. Uitstap naar het Kunstmuseum vanuit het centrum met de bus vanaf het Joubertplantsoen 119 van 17.30- 21.00 uur
- 28 nov. Inloopochtend van Quiet in het MuseumLab op Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- Cursus/reeks: "Het begint bij mij" op het Joubertplantsoen 119 van 09.30-12.15 uur

## **Kalender december 2025**

- 1 dec. Sinterklaas op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-16.30 uur  
Workshop/reeks: Haken voor beginners van 13.30-15.30 uur op het Joubertplantsoen 119
- 2 dec. Bakkie Kunst in het Kunstmuseum, Stadhouderslaan 41 inloop tussen 10.15 en 10.45 na de koffie mag je gratis het museum bezoeken  
Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur, met aansluitend spreekuur van Humentum  
Workshop/reeks: In contact met jezelf en anderen op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.00 uur
- 3 dec. De Sociale Tafel bij theater de Vaillant om 17.00 uur
- 4 dec. Inloopspreekuur van Humentum van 12.00-14.00 uur  
Arc de Soleil in Paard om 19.30
- 5 dec. Workshop/reeks: Het begint bij mij van 09.30 tot 12.15 uur op het Joubertplantsoen 119  
Inloopochtend van Quiet in het MuseumLab op Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur  
Schubert en Brahms van het Residentieorkest in Amare om 20.00 uur
- 6 dec. Brada LUSU in theater de Vaillant 20.00 uur
- 8 dec. Workshop/reeks: Haken voor beginners van 13.30-15.30 uur op het Joubertplantsoen 119  
Inloopmiddag van Quiet bij stichting Schets op de Schimmelweg 200 van 13.00-15.00 uur  
Workshop kerstkaarten maken op het Joubertplantsoen 13.00-15.00 uur
- 9 dec. Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur, met aansluitend spreekuur van Humentum  
Workshop/reeks: In contact met jezelf en anderen op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.00 uur
- 11 dec. Inloopspreekuur van Humentum van 12.00-14.00 uur  
Fudge (comedy) in Diligentia om 20.15 uur

- 12 dec. Workshop/reeks: Het begint bij mij van 09.30 tot 12.15 uur op het Joubertplantsoen 119
- Inloopochtend van Quiet in het MuseumLab op Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- Gezondheidscheck in het MuseumLab op het Zicht 61 met lunch van 13.00-17.00
- 14 dec. Winterfeest familietafel in theater de Vaillant om 16.00 uur
- 15 dec. Workshop/reeks: Haken voor beginners van 13.30-15.30 uur op het Joubertplantsoen 119
- Workshop inzake de zorgverzekering van 13.00-15.30 uur op het Joubertplantsoen 119
- 16 dec. Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur, met aansluitend spreekuur van Humentum
- Workshop/reeks: In contact met jezelf en anderen op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.00 uur
- Beautydag voor dames bij Sparkle in Style
- 17 dec. Here we live and now in theater Korzo om 20.00 uur
- 18 dec. Inloopspreekuur van Humentum van 12.00-14.00 uur
- Kerstactie (loterij, altijd prijs) op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-16.30 uur
- 19 dec. Inloopochtend van Quiet in het MuseumLab op Het Zicht 61 van 10.00-12.00 uur
- ABBA revival in Amare om 19.45
- 22 dec. Workshop/reeks: Haken voor beginners van 13.30-15.30 uur op het Joubertplantsoen 119
- Breakfast comedy club in theater Pepijn 08.00 uur
- Kerstactie (loterij, altijd prijs) op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-16.30 uur
- 23 dec. Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur, met aansluitend spreekuur van Humentum
- Workshop/reeks: In contact met jezelf en anderen op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.00 uur

- Wintercafe in het Zuiderparktheater van 16.00-19.00 uur  
Comedy Club (Engelstalig) in theater Pepijn om 20.30 uur
- 25 dec. Het Haags Kersthuis in de Grote Kerk om 17.30 uur
- 29 dec. Workshop/reeks: Haken voor beginners van 13.30-15.30 uur op het Joubertplantsoen 119  
De Notenkraker in Amare om 14.00 uur
- 30 dec. Inloopochtend op het Joubertplantsoen 119 van 10.00-12.00 uur, met aansluitend spreekuur van Humentum  
Workshop/reeks: In contact met jezelf en anderen op het Joubertplantsoen 119 van 13.00-15.00 uur