

JAARVERSLAG 2025

QUIET
Groningen

INHOUDSOPGAVE

	PAGINA
VOORWOORD	3
VERZACHTEN	5
VERSTERKEN	20
VERBINDEN	24
ORGANISATIE	31

VOORWOORD

2025 was een jaar van groei – in alle betekenissen van het woord. Terwijl de armoede in Nederland, dus ook in Groningen, verder toenam, vonden steeds meer gezinnen en alleenstaanden hun weg naar Quiet Groningen. Ons memberbestand groeide aanzienlijk en daarmee ook de vraag naar wat wij bieden: verlichting, verbinding en versterking voor mensen die het financieel moeilijk hebben.

Die groei was in 2025 overal zichtbaar. We schreven veel nieuwe members in, ontwikkelden nieuwe activiteiten en diensten, verwelkomden nieuwe sponsors en zagen ons vrijwilligersbestand uitbreiden. Om alle materialen en middelen die daarbij kwamen kijken goed te kunnen beheren, huurden we zelfs een extra opslagruimte. Quiet Groningen groeide in de breedste zin van het woord, en dat groeiproces verliep in hoog tempo. Dat betekende veel werk, veel schakelen en organiseren, maar gelukkig ook veel mooie ontmoetingen, energie en momenten van plezier.

Toch ging groei voor ons niet alleen over aantallen. Minstens zo belangrijk was de groei in onze kern: onze focus, onze overtuiging en ons bestaansrecht. Het recht van iedereen om mee te kunnen doen in de samenleving staat voor ons als een paal boven water. Juist in een jaar waarin de vraag naar ondersteuning bleef toenemen, bleek hoe belangrijk het is om vast te houden aan dat kompas.

Want het werk bij Quiet raakt ons dagelijks. Soms door de verdrietige en uitzichtloze verhalen van mensen die langdurig moeten rondkomen van te weinig. Maar minstens zo vaak door de positieve ontwikkelingen die we van dichtbij mogen meemaken. Members die stappen vooruit zetten en weer perspectief ervaren. Vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten. Sponsors en partners die ons helpen om ons bereik te vergroten. Particulieren die spontaan een mooie actie opzetten, een gift doen of op een andere manier hun betrokkenheid tonen. En projecten die, samen met members, uitgroeien tot initiatieven met een blijvende impact. Het zijn juist die momenten die laten zien wat er mogelijk is wanneer mensen elkaar weten te vinden.

Ons bereik werd daardoor groter dan ooit. Nieuwe sponsors, donateurs en samenwerkingspartners sloten zich aan bij onze missie. Ons netwerk breidde zich verder uit en tientallen nieuwe vrijwilligers vonden hun plek binnen onze organisatie, gedreven door de wens iets te betekenen voor een ander. Die betrokkenheid vormt de basis onder alles wat we doen.

Tegelijkertijd vraagt groei ook iets van onze eigen organisatie. Daarom investeerden we in onze structuur, onze processen en onze mensen. Alleen door zelf mee te groeien, kunnen we blijven doen waar we goed in zijn: er zijn voor Groningers die het moeilijk hebben en bijdragen aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen.

In dit jaarverslag nemen we u mee door een jaar waarin we verzachtten, versterkten en verbonden – met hart en hoofd. Een jaar waarin de uitdagingen groot waren, maar waarin we samen ook hebben gezien hoeveel verschil betrokkenheid, solidariteit en menselijkheid kunnen maken.



“HEEL ERG BEDANKT VOOR ALLES! IK HEB EEN KLEIN INKOMEN, EN BEN ERG BLIJ MET HET DEKBED, EN TOEBEHOREN. IK HAD DIT ZELF NOOIT KUNNEN AANSCHAFFEN. IK VIND HET EEN GROOT CADEAU! BEDANKT!”

“GA DANKZIJ DEZE DONATIE GRAAG MIJN BEDJE IN EN SLAAP ALS EEN ROOSJE ONDER HET GEWELDIGE DEKBED. WIL JULLIE NIET GEWOON BEDANKEN, MAAR ONWIJS BEDANKEN VOOR MIJN GOEDE NACHTRUST ELKE DAG.”

“SUPER BEDANKT VOOR HET HEERLIJKE BED PAKKET WAAR WE NOG JAREN VAN KUNNEN GENIETEN.”

“WAS ZEER VERRAST MET DE MOOIE SET, WAT FIJN IS DAT WE EEN COMPLETE SET HEBBEN GEKREGEN, DIE DIRECT GEBRUIKT CAN WORDEN IN DEZE KOUDE MAANDEN. NOG-MAALS BEDANKT!”

VERZACHTEN

De impact van armoede is groot. Het heeft effect op de gezondheid, het zelfbeeld, de kansen en het meedoen in de maatschappij. We horen vaak terug van members dat ze zich niet gezien en gehoord voelen. Het is dat aspect, waar Quiet op ingrijpt: het niet mee kunnen doen aan de maatschappij en het niet volledig meetellen in de maatschappij.

Door onze members zonder tegenprestatie een product of dienst te bieden, geven we ze het gevoel dat ze er mogen zijn en meetellen. Een mooi nieuw product of een avondje uit heeft daardoor een bijzonder grote impact. Het is niet alleen een leuke avond; het is ook uitkijken naar iets wat heel speciaal is, meedoen aan iets in de maatschappij wat normaal gesproken niet mogelijk is, waardigheid omdat je ook eens iemand kunt trakteren en daarmee bedanken. Een impact die iemand met voldoende middelen misschien niet eens goed voor kan stellen.

Wij vragen daarom van lokale ondernemers om iets van hun diensten, producten of talenten beschikbaar te stellen. Iets waar ze zelf goed in zijn en waarvan ze zelf plezier beleven. Door dit te delen met onze members maken ze direct ontzettend veel impact met een relatief kleine inspanning op een gebied dat hen na aan het hart ligt. Samen met een kleine 150 sponsors hebben we veel geluk, waardigheid, plezier en ontspanning voor onze members georganiseerd. We kunnen in dit verslag niet alles apart benoemen, maar lichten enkele bijzondere aanbiedingen eruit.

Inmiddels een jarenlange trouwe sponsor is de woonboulevard Peizerweg. Ook dit jaar maakten zij het begin van het jaar warm en liefdevol voor zo'n 50 members. Zij ontvingen kwalitatief hoogstaande dekbedden, hoofdkussens, dekbedovertrek, hoeslaken en molton. Alles om comfortabel en warm te kunnen slapen.



Een onverwachte nieuwkomer in ons sponsorenbestand en direct ontzettend geliefd en populair was Domino's. Deze mannen wilden iedereen uit ons memberbestand een pizza cadeau geven. Geen restricties; iedereen die van pizza houdt, kon er één halen bij zijn favoriete vestiging. Lukt het bestellen niet online? Geen probleem, kom maar naar de winkel en je krijgt van ons wat je lekker vindt. Recht uit het hart en een schot in de roos! Daar werden wij zelf ook helemaal warm van.

“WE HEBBEN ER HEERLIJK VAN GENOTEN!!! MOOIE AANBIEDING. ZEER GEWAARDEERD. DANK U WEL DOMINO'S”

“HEEL ERG BEDANKT. HET WAS ECHT LEUK.”

“DANKJEWEL VOOR DE KAARTEN VOOR DE PIZZA! HEERLIJK KEER VERWEND WORDEN”

Ook in 2025 stuurden we elk memberhuishouden op zijn/haar verjaardag een handgeschreven verjaardagskaart. Kleine moeite, zeer groot plezier, zoals we veel terughoren.

“WAT WAS HET VERRASSEND EN HARTVERWARMEND OM EEN HANDGESCHREVEN VERJAARDAGSKAART VAN JULLIE TE MOGEN ONTVANGEN! DANK JULLIE WEL, HET HEEFT ME HEEL GOED GEDAAN! MIJN ENIGE VERJAARDAGSKAART EN IK BEN ER SUPER BLIJ MEE!”

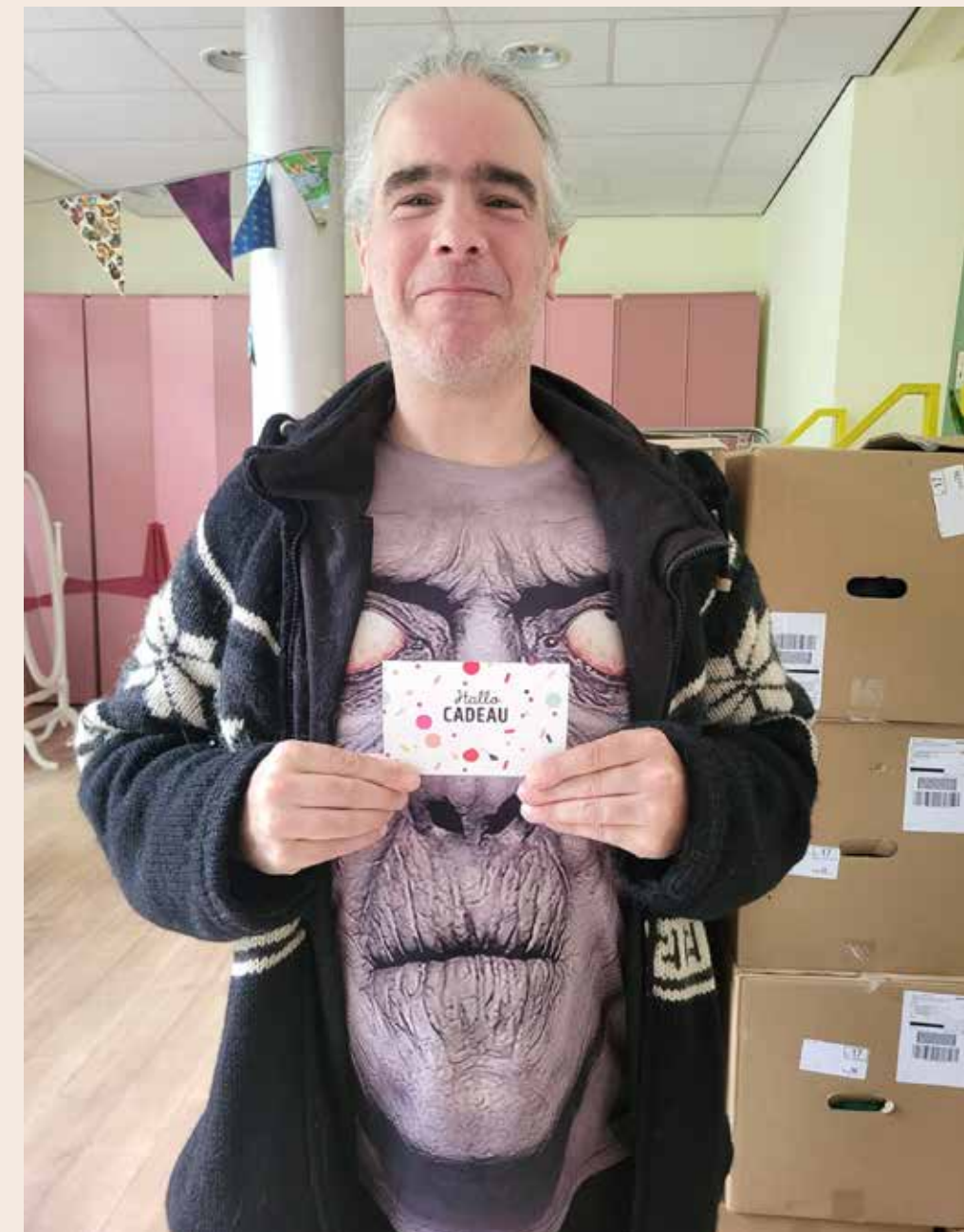
“HARTELIJK DANK VOOR JULLIE LIEVE KAARTJE. HIJ STAAT AL IN DE VENSTERBANK.”

“BEDANKT VOOR DE VERJAARDAGSKAART DIE JULLIE ME GESTUURD HEBBEN! HEEL ATTENT.”

De stress om voldoende (gezonde) boodschappen te kunnen doen, is afgelopen jaar toegenomen door de sterk stijgende prijzen in de supermarkt. We horen veel geluiden dat mensen moeilijke keuzes moeten maken en dure producten sneller laten liggen. We waren dan ook ontzettend blij dat we een hele mooie donatie kregen van stichting Vay, waarmee we 50 huishoudens een boodschappenbon van de jumbo ter waarde van 50 euro hebben kunnen geven.

“ENORM BEDANKT VOOR UW GULLE GIFT. DIT HEEFT MIJN GEZIN ERG GEHOLPEN!”

“HARTELIJK DANK! HIER KAN IK VEEL BOODSCHAPPEN VAN HALEN. EN DIE ZIJN HEEL DUUR DE LAATSTE TIJD! HOUD IK WAT OVER VOOR IETS LEUKS.”



Met wereldarmoededag organiseerden we meerdere gezellige bingo-rondes met mooie prijzen. Dat bleek een goed idee want binnen no-time waren alle rondes vol. Het hardst werd er gelachen tijdens de muziek-bingo en er waren members die ons enorm verrasten met hun geweldige muziekkennis! We kregen weer de heerlijkste verse en prachtige macarons van de Smaakaron en pizzapunten van Domino's. Een middag vol gezelligheid, lekkere hapjes, ontspanning en ontmoeting.

“HET WAS ECHT ONTZETTEND LEUK EN GEZELLIG MOCHT VAN MIJ WEL IETS LANGER DUREN IK HEB GENOTEN DUS HIERBIJ BEDANKT AAN DE PERSONEEL VOOR DE GESLAAGDE MUZIEK BINGO.”

“WAS GEZELLIG, HEB GENOTEN. BEDANKT VOOR HET GEWONNEN PRIJS.”



“SUPER GEZELLIG, WIJ HEBBEN GENOTEN VAN DE GEZELLIGHEID. DANKJEWEL VOOR DE KOFFIE, THEE, MACARONS EN DE GEZELLIGHEID. HET WAS EEN LICHPUNT IN ONZE WEEK. HEEL DANKBAAR VOOR IEDEREEN ZOWEL VRIJWILLIGERS ALS SPONSOREN DIE DIT MOGELIJK HEBBEN GEMAAKT. EVEN GEZELLIGHEID EN DE ZORGEN VERGETEN.”

“JA VOOR MIJ DE EERSTE KEER, EN OOK NOG DE EERSTE BINGO GEWONNEN VAN EEN HEERLIJKE PARFUM. DANKJEWEL DAARVOOR. BEN ER DE VOLGENDE KEER ER WEER BIJ”

“DANK U WEL HET WAS EEN ZEER LEUKE GESLAAGDE EN GEZELLIGE MIDDAG, UHM VOOR HERHALING VATBAAR? SUPER LEUK! DANKUWEL”

“NOGMAALS, SUPER BEDANKT. WIJ HEBBEN HEERLIJK GENOTEN VAN DE MACARONS!”



Twee lieve members boden uit eigen beweging aan om hun diensten gratis aan members beschikbaar te stellen. En zo hadden we voor een heel aantal maanden een gratis kapper en een gratis nagelstyliste in ons pand. Zij maakten heel veel members blij met hun talent!



“HET WAS AL ZO LANG GELEDEN DAT MIJN HAREN WEER EENS GOED IN MODEL ZIJN GEKNIPT MAAR DINSDAG 4 FEBRUARI 2025 IS HET DOOR BEAUX&BELLES @ QUIET SUPER MOOI GEKNIPT. BEDANKT!!”

“IK BEN ERG MOOI GEKNIPT EN ANDERS DAN IK ZELF GEDACHT HAD. EEN HELE FIJNE ERVARING OM ER EENS ZO VERZORGD UIT TE ZIEN. KREEG OOK NOG EENS GOED HAARADVIES. HEEL ERG BEDANKT!”



“SUPER BEDANKT VOOR DE FIJNE BEHANDELING EN DE LEUKE GESPREKKEN. IK KREEG OOK VEEL HANDIGE EN BRUIKBARE TIPS. BEDANKT DAARVOOR! DE KLEUR IS SUPER MOOI EN IK KRIJG ER NU AL VEEL COMPLIMENTEN OVER. NOGMAALS BEDANKT EN HOPELIJK TOT GAUW!”



“HET WAS FIJN OM WEER EENS VERZORGD TE WORDEN. BLIJ MEE!”
“IK BEN SUPER BLIJ OM DE GELEGENHEID TE HEBBEN GEKREGEN OM HIER GEBRUIK VAN TE MOGEN MAKEN. BEN ER SUPER BLIJ MEE, EN ZE IS EEN ZEER VRIENDELIJKE EN ERVAREN NAGELSTYLISTE. SUPER BEDANKT.”

In november organiseerden we weer een Sinterklaasmarkt. Deze is bedoeld voor ouders van basisschoolkinderen. Zij kunnen tijdens deze markt op hun gemak mooie, nieuwe cadeaus uitkiezen voor het Sinterklaasfeest. Dankzij een heel waardevolle samenwerking met Rotary Noord Groningen konden we dit jaar weer voor alle kinderen hele mooie dingen uitzoeken; alles helemaal nieuw en volgens de laatste trends. Enkele leden van de Rotary waren die middag zelf aanwezig om ons te helpen bij het uitreiken van de cadeaus. Het is altijd weer een hele klus! Aan de inpaktafel werd hard gelachen om sommige 'inpakkunsten' en werd er geholpen als het echt niet dreigde te lukken. Een middag vol gezelligheid, samenwerking en dankbaarheid!



“IK VOND DE SINTERKLAAS ACTIE SUPER LEUK. IK HEB DRIE HELE LEUKE KADOOS UITGEZOCHT VOOR MIJN KINDEREN. EN DE GROTE SPECULAAS EN DE PEPERNOTEN HEB IK IN HUN SCHOENTJE GEDAAN DAAR WAREN ZE OOK HEEL BLIJ MEE. IK JULLIE HEEL ERG BEDANKEN VOOR DE LEUKE KADOOTJES”

“SUPER BEDANKT, DE 2 KIDS WAREN ER SUPER BLIJ MEE EN WIJ TROTS DAT WE TOCH WAT KONDEN GEVEN. MOOI GEVOEL. BEDANKT.



“SUPER FIJNE AANBIEDING DANKBAAR GEBRUIK VAN GE-MAAKT. DANKJULIEWEL”



Een andere fijne samenwerking met Zonta en Lions Groote Griet leverde een ontzettend mooi bedrag op waarmee we twee volledig verzorgde avonden bij Riets Lingerie konden organiseren. We mikten dit keer op de jonge alleenstaande moeders, die over het algemeen vooral eerst voor hun kinderen zorgen en zichzelf zelden op de eerste plaats zetten. Riet hoefde niet lang na te denken over onze vraag. Ze regelde een mooie korting bij haar leverancier, stelde haar winkel open met een hapje en een drankje en had fantastisch personeel klaarstaan om elke member met aandacht en professionele hulp een bijzondere en waardige avond te bezorgen. De dames gingen na deze avond niet alleen naar huis met een tasje lingerie, maar ook met een gevoel van erkenning, zelfvertrouwen en blijdschap. Zulke dingen zijn niet in geld uit te drukken.



“IK WAS DE HELE DAG AL VROLIJK EN BLIJ. IK HAD ER ZOVEEL ZIN IN DIE AVOND. EN ZULKE LIEVE MENSEN OM ME HEEN. IK BEN ER WEER ACHTER GEKOMEN DAT IK OOK EEN PERSOONTJE BEN EN BETER VOOR ME ZELF MOET GAAN ZORGEN DAT GEEFT MIJ EEN GOED GEVOEL. IK ZEI AL IK GA SPAREN EN DAN KOM IK TERUG. ONTZETTEND BEDANKT VOOR DE LINGERIE JULLIE ZIJN SCHATTEN. DANK JULLIE WEL, ERG BLIJ GEMAAKT.”

“BEDANKT VOOR HET WARME WELKOM EN DE TIJD OM IETS MOOIS UIT TE ZOEKEN. KOM ZEKER WETEN EEN KEER WEER LANGS.”



“DEZE AANBIEDING KWAM ALS GEROEPEN! IK WAS AL JAREN NIET MEER BIJ EEN LINGERIEWINKEL GEWEEST OMDAT HET TE DUUR WERD. EN NA MIJN BORSTVERKLEINING WIST IK EIGENLIJK NIET EENS MEER WELKE MAAT IK HAD. JULLIE HEBBEN MIJ ONTZETTEND GOED GEHOLPEN EN MOCHT IK EEN PRACHTIGE SET UITZOEKEN. ZO LIEF PERSONEEL, EN DENKEN ZO GOED MEE WBT WAT JIJ MOOI VIND EN LEKKER VIND ZITTEN. NOGMAALS BEN IK JULLIE ENORM DANKBAAR DAT JULLIE DIT MOGELIJK HEBBEN GEMAAKT. IK VOEL ME WEER ZEKERDER EN MOOIER IN MIJN MOOIE LINGERIESET! BEDANK QUIET EN RIETS LINGERIE !!”

“SUPER BLIJ EINDELIJK JUISTE MAAT BH”



“SUPER LIEVE MEIDEN DIE ALLE TIJD NEMEN OM VOOR JOU DE BESTE ZITTENDE BH TE VINDEN. IK BEN ER SUPER BLIJ MEE!”



“ENORM BEDANKT VOOR DE PRACHTIGE EN VOORAL GOEDZITTENDE BH. HEERLIJK WAT EEN VERSCHIL, IK VOEL MIJ VEEL ZELFVERZEKERDER MET DEZE BH. HIJ ZIT ALS GEGOTEN!! SUPER BEDANKT!!! GROETJES LAURA”

December is traditioneel de maand dat veel mensen extra willen geven en helpen, maar ook de maand waarin armoede meer gevoeld wordt. Als je sociale kring en je portemonnee beperkt zijn, voel je dan extra duidelijk dat je niet goed mee kan komen met de rest van de maatschappij. We waren dan ook blij verrast dat we werden gebeld door een particulier, Arjan Struik, omdat hij heel graag mensen, die een eenzame kerst tegemoet gingen, een warme en gezellige tweede kerstdag wilde bezorgen. Geheel op eigen kracht regelde hij een locatie, sponsoring en hulp van zijn familie en deed hij iets heel groots voor 40 man. Onze members mochten heerlijk komen eten en konden onder de boom een cadeautje met naam erop tegemoet zien. Het was een avond vol liefde, gezelligheid en waardigheid.



**“EEN LIEFDEVOLLE
AVOND. HARTELIJK
DANK DAARVOOR.”**

**“IK EN MIJN KINDEREN HEBBEN
HET GEWELDIG GEHAD. HET ETEN
WAS HEERLIJK MAAR WAT IK
VOORAL HEEL MOOI VOND WAS DE
WARMTE VAN DE MENSEN DIE HET
ORGANISEERDEN, JE KON ECHT
ZIEN EN MERKEN DAT HET MET
LIEFDE WAS GEORGANISEERD.
ECHT EEN HEEL MOOI EN GROOT
COMPLIMENT NAAR DE ORGANISA-
TIE. BEDANKT EN EEN HEEL FIJN
JAAR GEWENST.”**



Wij organiseerden zelf voor de tweede maal de Quiet Kerstmarkt. Samen met veel sponsors en vrijwilligers hadden we een heerlijke avond. Mensen konden spelletjes doen, wat lekkers te eten uit kiezen, genieten van muziek, marshmallows roosteren, foto's maken in de photobooth en uiteindelijk een mooi cadeau uitzoeken. Alles waar kerst voor staat: liefde, gezelligheid, saamhorigheid, naar elkaar omkijken, het was er allemaal.



**“HET WAS EEN SUPER GE-
ZELLIGE AVOND MET HEER-
LIJK ETEN EN DRINKEN!
ALLES WAS PERFECT GERE-
GELD!! WE HEBBEN GENO-
TEN! ENORM BEDANKT!”**

**“HET WAS BERE GEZELLIG
EN HET WAS SUPER MOOI
EN GOED GEREGLD. EN WE
WAREN ERG DANKBAAR
VOOR DE KADO'S BEDANKT
VOOR EEN MOOI BEGIN VAN
DE KERSTTIJD.”**

**“WAT EEN ERG
TOFFE AVOND,
DANKJEWEL OR-
GANISATOR EN
KEUKEN !!!!!!! :-D”**





“SUPER LEUK/GOED GEREGLD ZOALS 2 JAAR GELEDEN. EEN LEUK CADEAUTJE GESCOORD VOOR MEZELF EN MIJN DOCHTER OOK VOOR HAARZELF. LEUKE AVOND GEHAD PETJE AF VOOR ALLE WERKNEMERS DIE ONS ELK JAAR WEER MET DIT SOORT DINGETJES BLIJ KUNNEN MAKEN. ALVAST HELE FIJNE DAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR!!”



Naast de producten en diensten die we onze members aanbieden, bieden we ook een warme, veilige ontmoetingsplek. Een huiskamer waar niet geoordeeld wordt en je binnen kan lopen voor een kop koffie, wat lekkers, een kletspraatje of een hulpvraag. In oktober zijn we gestart met een tweede inloophmoment op de donderdagmiddag. Ook voor dit moment maken we dankbaar gebruik van de groep gastvrouwen en gastheren, die zorgen voor een kop koffie of thee, een warm welkom en het opruimen achteraf. Heerlijke en welkome hulp, die bij één uitvraag al direct geregeld was! Het laat de betrokkenheid van de mensen bij Quiet zien, maar ook de wil om bij te dragen.

We zijn dit jaar voor het eerst ook in de zomer volledig open gebleven. Dit is een periode waarin de meeste members minder te doen hebben en juist behoefte hebben aan een klein uitje en wat gezelligheid.

VERSTERKEN

Als je stappen wil zetten om jezelf te ontwikkelen, kan het hebben van een laag zelfbeeld en het ontbreken van een sociaal netwerk, dit behoorlijk belemmeren. We proberen daarom bij Quiet dusdanige omstandigheden te creëren, zodat voldoende rust, ruimte en mogelijkheden ontstaan, waarin de member zich kan versterken, hoe hij/zij dat maar wil. Voor de één betekent dit het doen van vrijwilligerswerk, voor de ander is dit misschien het wekelijks langskomen voor een kop koffie en voor nog weer iemand anders kan het een creatief proces buiten zijn/haar comfortzone zijn. Het kan ook zijn dat mensen een steuntje in de rug nodig hebben om een bepaalde stap te maken, bijvoorbeeld een beetje motivatie, een tip, of een compliment.

Quiet biedt meerdere soorten vrijwilligerswerk, variërend in aard, intensiteit en complexiteit. Uitgangspunt is altijd de motivatie en wens van de persoon. Zo hebben we inmiddels op kantoor 5 vaste vrijwilligers vanuit de members, die ons enorm ondersteunen in ons groeiende werk. Tegelijkertijd vormen zij een belangrijk klankbord in het geval van nieuwe ontwikkelingen en opkomende vraagstukken. Buiten onze eigen organisatie hebben we een samenwerking met Eurosonic Noorderslag en Noorderzon voor het inzetten van members als vrijwilliger. Voor wekelijkse hulp in de moestuin en bij de twee inloophmomenten kunnen we ook rekenen op een vaste groep vrijwilligers en incidenteel zitten we nooit om hulp verlegen. Mensen willen graag wat terug doen en vinden het fijn om waardering en verbinding te oogsten met hun inzet.

Met een cursus mindfulness heeft een groep members de handvatten en tools gekregen om grip te krijgen op hun eigen stress. We horen vaak terug dat mensen in armoede een grote mate van continue stress ervaren. Het was voor hen dan ook heel welkom om tips te krijgen om daar anders mee om te gaan. Ook door een voorlichting van de Groninger Kredietbank werd voor de deelnemers duidelijk dat ze hier ook al preventief met hun vragen en problemen terecht kunnen zodat voorkomen kan worden dat de geldstress en schulden te groot worden.

“IK WIST NIET DAT JE MET ZULKE VRAGEN NAAR DE KREDIETBANK KON. GOED OM TE WETEN!”

Met een spontane donatie van twee sportievelingen, die zich hadden laten sponsoren door vrienden en bekenden tijdens een loodzware Hyrox, konden we een mooie groep pubers enkele zelfverdedigingslessen aanbieden. Heel waardevol op deze kwetsbare leeftijd.

Met diverse workshops creëren we de mogelijkheid om creativiteit te laten zien, te ontdekken en te ontwikkelen, maar ook om verbinding mogelijk te maken. Zo werkte een groep dames samen aan een grote quilt-deken onder deskundige begeleiding en kwamen zij tot de ontdekking dat ze veel meer konden dan ze van tevoren hadden gedacht.

“HET IS ECHT HEEL ERG LEUK AANRADER !!”



Hetzelfde gold voor de deelname aan de eerste Sunnemeerten parade in Groningen. Bij Quiet werd een heuse werkplaats ingericht waar een groep mensen wekelijks samenkwam om van wilgentakken en rijstpapier de meest bijzondere creaties te maken. Vervolgens liepen zij met trots en plezier mee in de parade zelf. Een fantastische ervaring!



“HARTSTIKKE BEDANKT VOOR DE FIJNE SFEER EN DE LEUKE UITLEG. DE GROEP IS GEZELLIG EN HANNELORE IS HEEL EEN HEEL LIEF, CREATIEF EN POSITIEF PERSOON. HEEL ERG FIJNE ERVARING IN OP DEZE MANIER NIEUWE DINGEN TE LEREN, LEKKER EVEN ALLES VERGETEN EN OPGAAN IN HET CREËREN”



“DANK JE WEL, IK VIND HET HEERLIJK OM ZO SAMEN BEZIG TE ZIJN. BEN ERG BENIEUWD NAAR DE OPTOCHT.”



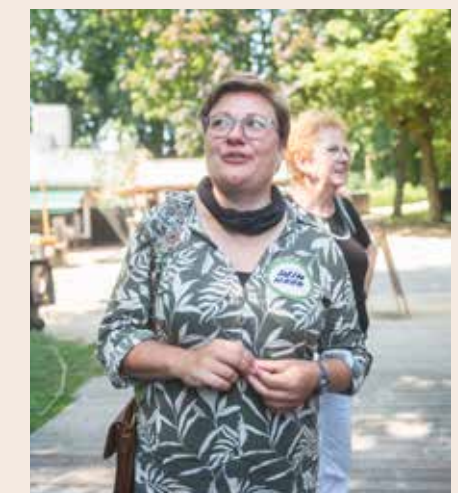
Een heel bijzonder project was de voorstelling Loud/Quiet, gemaakt door members, onder leiding van twee educatieve theatermaaksters, Sarah van der Meere en Afra Rijkhoff, over armoede. De voorstelling werd maar liefst vijf keer opgevoerd in één van de theater-containers tijdens Noorderzon. De members kozen het onderwerp, de verschijningsvorm en hun eigen rol. Voor meerdere mensen ver buiten hun comfortzone en daarom een grote uitdaging. Hun doel werd om mensen met voldoende geld te kunnen laten voelen wat het is om heel weinig geld te hebben en wat dat met jou als mens doet.



“GEWELDIG OM EENS VAN DICHTBIJ MEE TE MAKEN!”



“DANK VOOR DEZE GEWELDIGE ERVARING EN IK HEB HET HEEL GRAAG GEDAAN OM OOK OP DEZE MANIER QUIET OP DE KAART TE ZETTEN”



“JA!! HEEL BLIJ!! ONTZETTEND LIEVE MEIDEN DIE HET BEGELEIDEN EN HET SAMENKOMEN EN TE MOGEN DEELNEMEN IS HEEL FIJN. OOK OMDAT IK SOMS EENZAAM BEN.”



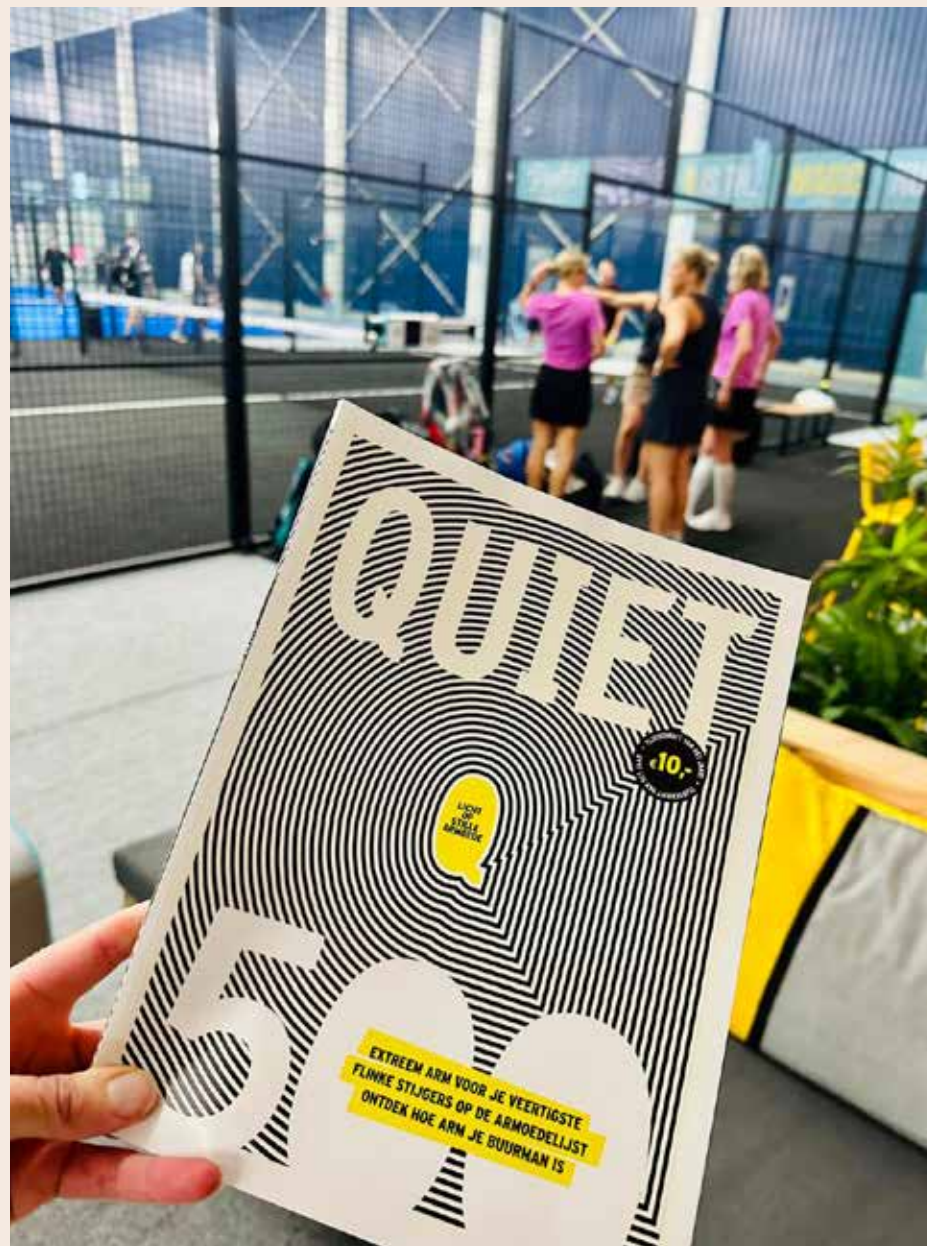
VERBINDEN

Armoede zorgt vaak voor sociaal isolement en eenzaamheid. Om dat enigszins te doorbreken, organiseren we veel gezellige en laagdrempelige activiteiten, die qua aard verschillen om op die manier zo veel mogelijk mensen, die daar behoefte aan hebben, te bereiken. Dit zorgt voor onderlinge verbinding onder members op een veilige manier in een vertrouwde omgeving.

Voor diegenen, die daar plezier in hebben, verbinden we ook graag onze members en sponsors met elkaar. Een mooi voorbeeld is de inzet van vrijwilligers vanuit sponsors bij de Sinterklaasmarkt en de kerstmarkt. Ook onze allereerste haringparty was een laagdrempelig evenement waarbij member en sponsor de kans kregen kennis te maken met elkaar en elkaars leefwereld. We vierden die middag met z'n allen dat we in Groningen al zo ontzettend veel samen bereikt hebben. Veel members die blij gemaakt worden en veel sponsors, die blij worden van het bijdragen aan onze missie.



Het was tevens een uitgesproken kans om onze sponsors eens in het zonnetje te zetten vanwege hun bijdrage. Het was voor hen een gezellige middag waarop ook genetwerkt kon worden en waar ze in aanraking kwamen met de impact van hun daden. Een tweede kans om onze sponsors met elkaar te verbinden, was het padel tournooi bij Padelhal Peakz. Een mooie kans om lekker competitief te sporten, gezellig bij te kletsen en een financiële bijdrage te leveren dmv inschrijfgeld aan Quiet.



In het jaar 2025 zijn diverse waardevolle samenwerkingen tot stand gekomen met de Lions Groote Griet, Zonta, Rotary Noord Groningen, Lions Groningen Zuid, winkeliersvereniging Lutje-Lokaal, Groningen CityClub, Winkeliersvereniging Westerhaven, stichting Present. Stuk voor stuk betrokken partijen, die veel voor onze organisatie betekenen, regelmatig doneren en altijd de handen uit de mouwen steken als we hulp nodig hebben. Dit draagt ontzettend mooi bij aan onze basis, maakt ons minder kwetsbaar en vergroot onze mogelijkheden.

In december bleek de verbinding extra groot door de spontane aanbieding van de winkeliersvereniging Westerhaven, die een kerstmarkt organiseerde en Quiet als goed doel had geselecteerd. In samenwerking met Oog radio en Noorderatelier werden originele acties opgezet, die uiteindelijk een hele mooie bijdrage voor Quiet opleverden. We mochten onze eigen Quiet kersttrui ter plekke verkopen, waarbij we konden rekenen op de inzet van onze vrienden van Lions Groningen Zuid. Ook in de decembermaand maakte winkeliersvereniging Lutjelokaal mogelijk dat de Quiet kersttruien verkocht werden tijdens Winterwelvaart. Alles met elkaar hele bijzondere, warme acties!



Niet alleen verbinding met en tussen members is van wezenlijk belang; ook verbinding met andere stichtingen en initiatieven dragen bij aan ons doel. Regelmatig weten mensen in armoede niet de weg te vinden naar voorzieningen en mooie zinvolle initiatieven, of ze zien iets dergelijks niet zitten. Quiet kan dan de schakel zijn die ze erheen helpt. Zo verbinden we onze stichting graag met de Voedselbank, Kledingbank Maxima, Fixbrigade, Spaarkracht, stichting Subajo, Nationaal Fonds Kinderhulp, Armoedefonds, Volwassenenfonds voor sport en cultuur, Linda Foundation, De Vakantiebank, Stichting Present, Stichting Weekje Weg, Stichting Kinderfeest, Feestjesfabriek, Foundation For Kids en de Gebakplaats. Regelmatig merken we ook dat wij een waardevol en praktisch medium zijn om de doelgroep te bereiken vanwege de vertrouwensband die wij hebben met onze members en in die hoedanigheid dan ook graag benaderd worden voor samenwerking.



TEAM



Jolanda Maassen
Projectleider



Thea Riemersma
Coördinator Members



Corine Nas
Medewerker communicatie
en platform



Marieken van Nispen
Medewerker sponsorwerving
en relatiebeheer



Soemintra Maikoe
intermediair en ondersteuning
administratie



Monique van der Kuip
Receptioniste en
ondersteuning administratie



Natasia Elliot
Intermediair en
ondersteuning administratie



Sharon Blomsma
Ondersteuning platform



Charrel Kuipers
Ondersteuning sponsor-
werving en administratie

ORGANISATIE

MEMBERS

In 2025 groeide het totaal aantal member-huishoudens in Groningen van 570 naar 636 (ongeveer 1700 mensen). We schreven 142 nieuwe huishoudens in en plaatsten 46 huishoudens op non-actief. We merken dat er een toename is van 'via-via-lid worden' en dat Quiet dus steeds bekender raakt onder de doelgroep.

Bij de aanmelding is er ruim de tijd voor een persoonlijk gesprek. Mensen kunnen aangeven waar ze behoefte aan hebben, wat hun situatie is, of ze graag vrijwilligerswerk willen doen en wat hun wensen en dromen zijn. Samen met de membercoördinator die de inschrijving doet, wordt de Quiet-app op de telefoon geïnstalleerd en wordt deze uitgelegd. Bij dit eerste bezoek krijgen members altijd een welkomstcadeau mee en vertellen we ze wat ze van ons kunnen verwachten.

AANBIEDINGEN VAN SPONSOREN

Met het hele team en alle vrijwilligers hebben we alle huishoudens gezamenlijk 3691 geluksmomenten kunnen aanbieden, gemiddeld zes per huishouden. Dit bereikten we gezamenlijk met onze sponsors en donateurs; 90 begin 2025 en 150 eind 2025.

TEAM EN BESTUUR

Het team bestaat uit vier betaalde krachten (tezamen 2 fte), één basisbaan en vier vrijwillige werknemers. We namen afscheid van Maike van der Laan en verwelkomden met plezier Corine Nas terug.

Het bestuur verwelkomde in de loop van het jaar drie nieuwe bestuursleden (Marijke Nieborg, Anne van der Ploeg en Erwin Sturing). Met zeven mensen sterk is hard gewerkt aan de koers en de professionalisering van de organisatie. Het bestuur vergadert tenminste één maal per maand en verricht daarnaast extra activiteiten die nodig zijn.

BESTUUR

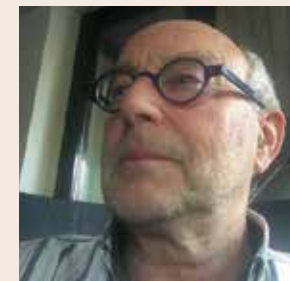
Karina Idema
Voorzitter



Anne van der Ploeg
Secretaris



Anouk Folstar
Algemeen bestuurslid



Willem Waard
Penningmeester



Gijs Jansen
Algemeen bestuurslid



Erwin Sturing
Algemeen bestuurslid



Marijke Nieborg
Algemeen bestuurslid

FINANCIEEL

Quiet Groningen kan al vanaf het begin rekenen op de financiële steun van Urban Interest, door Harry Hilders. Door deze genereuze betrokkenheid wordt ieder jaar weer de zekerheid gegeven voor alle vaste lasten van onze organisatie. Dankzij deze mooie sponsoring is het mogelijk om te professionaliseren, te continueren en te kijken naar uitbreiding in de toekomst. Het heeft mede tot gevolg dat alle overige donaties en sponsoring volledig ten goede komen aan de members van Quiet Groningen. We zijn ontzettend dankbaar voor deze sponsoring die ons de basis verschaft voor het verwezenlijken van de doelstellingen.

Het hele jaar deelden we het pand met de afdeling Werk & Participatie van de gemeente Groningen.



QUIET NEDERLAND

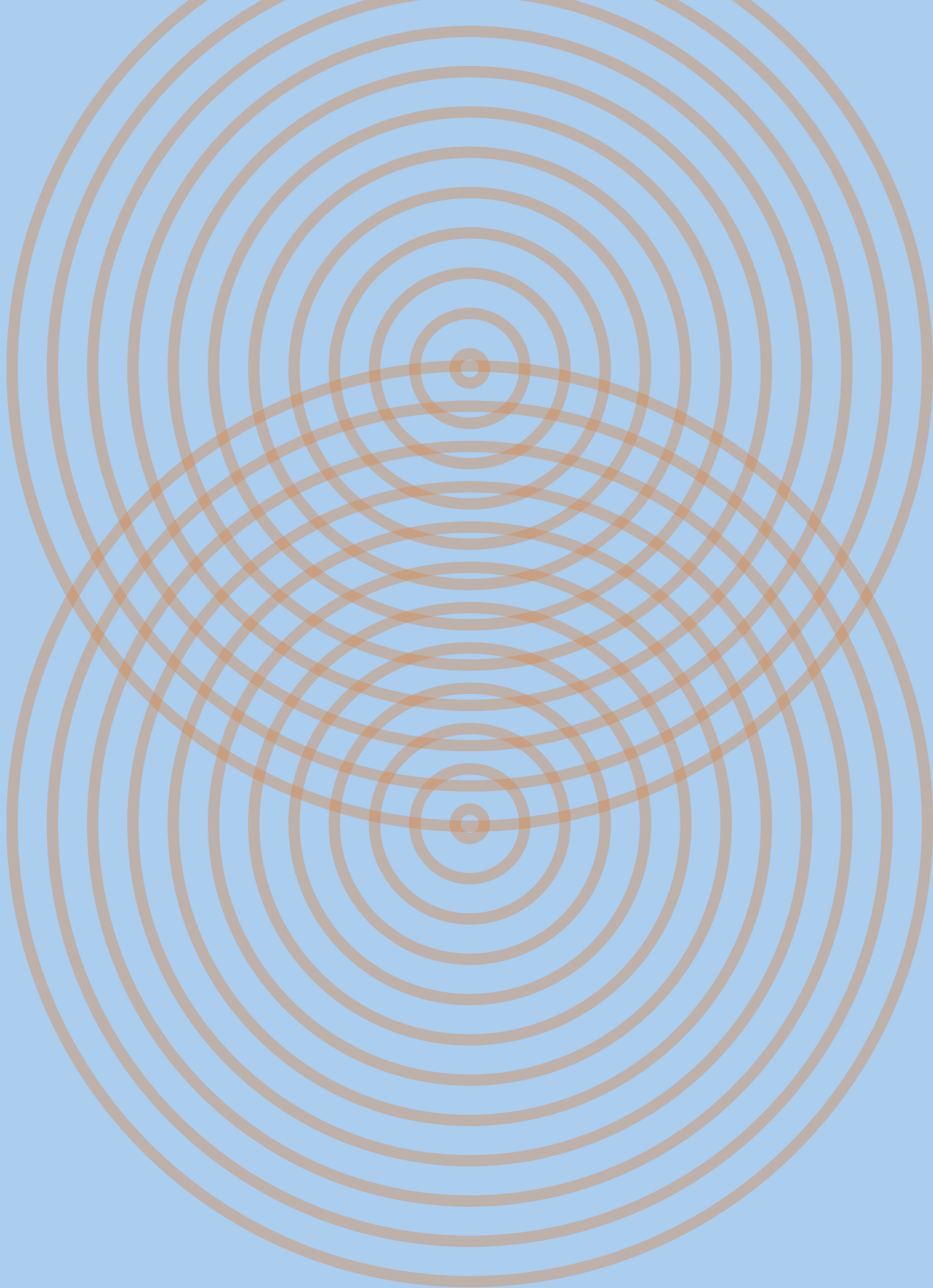
Quiet Groningen is onderdeel van een landelijk netwerk van onafhankelijke stichtingen met een ANBI-status. Samen zetten wij ons in voor mensen die leven in (stille) armoede in Nederland. We zijn sterk verbonden met onze eigen stad of regio, en tegelijk verbonden met elkaar in het hele land.

Er zijn inmiddels 16 Quiet communities. Elke community werkt zelfstandig en geeft op haar eigen manier invulling aan de missie en visie van Quiet. Dat doen wij allemaal op een manier die past bij de lokale situatie en de behoeften van mensen in de betreffende stad of gemeente. Deze zelfstandigheid is een bewuste keuze en een grote kracht. Tegelijk delen alle communities hetzelfde merk, dezelfde waarden en een gezamenlijke maatschappelijke ambitie.

Quiet Nederland ondersteunt de lokale communities. Dat doet zij door het merk Quiet te ontwikkelen en te bewaken, en door digitale middelen aan te bieden, zoals het deelplatform, de Quiet-app en het intranet. Ook zorgt Quiet Nederland voor het delen van kennis en start zij landelijke campagnes om stille armoede zichtbaar te maken. Quiet Nederland verbindt, ondersteunt en versterkt. Het directe contact en het persoonlijke werk met mensen die leven in (stille) armoede vindt plaats in de communities zelf.

In de bijgevoegde infographic delen we graag meer informatie over ons landelijke netwerk.

KIJK VOOR MEER INFO EN VERHALEN OOK OP ONZE SITE
WWW.QUIET.NL/GRONINGEN
 OF OP FACEBOOK: QUIET GRONINGEN
 INSTAGRAM: QUIET_GRONINGEN
 LINKEDIN: QUIET GRONINGEN



QUIET Groningen

Oosterhamriklaan 101

9715 PA Groningen

groningen@quiet.nl

06 1569 4809

www.quiet.nl/groningen

www.facebook.com/quietgroningen

colofon

tekst: Jolanda Maassen

ontwerp: Rita Ottink, grafisch ontwerper, Kantens