



QUIET

Lawaai voor stille armoede



verzachten - vertellen - versterken

Dit doet Quiet

Verzachten

Quiet zet zich in voor Nijmegenaren in armoede.

Met behulp van lokale sponsors zorgen we dat iedereen mee kan doen.

Bijvoorbeeld met een fietsreparatie, een etentje, een knipbeurt of een dagje naar de dierentuin.

Zo maken we leven net even leuker voor mensen die hier zelf geen geld voor hebben. Een keer niet aan de rekeningen denken en uit je isolement komen.

Daar gaat het om.

Vertellen

Door te praten over armoede willen we begrip creëren.

We laten zien dat armoede iets is wat iedereen kan overkomen en hoe het is om in armoede te leven. Hoe eenzaam het kan zijn en hoe ziek je er van kan worden bijvoorbeeld. Op deze manier maken we armoede zichtbaar en nemen de schaamte hierover weg.

Versterken

Als je alleen maar bezig bent met de volgende dag overleven, is het moeilijk om te zien wat voor mooie dingen je eigenlijk kan.

We ondersteunen Quiet-members (onze leden) in het ontdekken van hun talenten. Dit doen we door ze zo veel mogelijk bij alles wat we doen te betrekken. Zo vergroten we zelfvertrouwen en verminderen we eenzaamheid

Een mooie opstap om weer mee te draaien in de maatschappij en erbij te horen.

Dit kun jij doen

Quiet is volledig afhankelijk van liefdadigheid.

We zijn daarom altijd op zoek naar sponsors, donateurs, vrijwilligers en contacten.

Sponsor Quiet Nijmegen

Help Nijmegenaren op een praktische manier door een gratis dienst te leveren.

Doneer aan Quiet Nijmegen

Met een financiële bijdrage kunnen we oneindig veel. Zo kunnen we investeren in het versterken van members door bijvoorbeeld samen met hen activiteiten te organiseren. Verder zorgen we dat een dagje weg echt gratis is door lunch en de busrit te betalen.

En door de boel draaiende te houden zorgen we dat members aanbiedingen blijven ontvangen op een zo toegankelijk mogelijke manier.



Plus: je kunt het meteen doen door deze QR-code te scannen. Makkelijk hè?

Word Quiet vrijwilliger

Help ons met het ondersteunen en inschrijven van members, met de communicatie, de funding, het vinden van nieuwe sponsors of kom met een heel nieuw plan. We gaan er graag met je over in gesprek.

Breng Quiet in contact

Stel ons voor aan je netwerk. Wie ken jij die ons verder zou kunnen helpen?

In Nederland
leven meer dan
950.000 mensen
in armoede

In Nijmegen
is dat
1 op de 10
huishoudens



Mensen in
armoede zijn
2x vaker
slachtoffer
van een misdaad
met geweld



10%
van de mensen
in armoede is
sociaal
uitgesloten

Dit betekent dat zij geen
deel kunnen nemen aan
de maatschappij.
Hierbij wordt gekeken naar
inkomen, sociaal contact,
gezondheid, onderwijs
en toegang tot hulp.



9%
van de
Nederlanders
heeft niet
genoeg geld
om hun huis te
verwarmen



4%
van de
Nederlandse
huishoudens
heeft geen geld
om 4x per week
warm te eten



2 op de 3
mensen in
armoede hebben
geen geld voor
onverwachte,
noodzakelijke
kosten



Armoede in Nederland

Quiet Nijmegen



> 2000
aanbiedingen

> 650
members

> 100
sponsors

> 50
vrijwilligers

>10
teams

Stichting Quiet Nijmegen

Vlietstraat 20-22
6542SL · Nijmegen



Nijmegen@quiet.nl



06-38973005

di: 10.00 - 13.00 uur



wo: 10.00 - 13.00 uur

vr: 14.00 - 18.00 uur



www.quiet.nl/nijmegen

@ Quiet Nijmegen



NL23 RABO 0335 7946 29

73141062



859370732

"Ik wil Quiet helpen anderen te helpen,
Quiet is mijn familie!"

